

2021
SETEMBRE/DESEMBRE
PROGRAMA
D'ACTIVITATS FORMATIVES



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

CURS I TALLERS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Les 5 regles de les crisis aplicades a la gestió de conflictes 12

ACTIVITATS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / Entrenament en comunicació per a progenitors en custòdia compartida. Guia pràctica per a un procés de mediació 13

JORNADA / TARRAGONA

JORNADA / X Jornades de Mediació de Tarragona 14

SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PISCOTERÀPIA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / *Mindfulness* per prevenir la fatiga per compassió i el *burn out* 16

CURS / Abordatge de les violències masclistes des del model de psicoteràpia integradora i humanista (III edició) 17

CURS / Curs mort i dol gestacional i neonatal. Aprendre per entendre i acompanyar 19

TALLER / Gestionant la ràbia des de la psicoteràpia integradora humanista 19

TALLER / Estratègies terapèutiques per treballar amb els meus primers pacients 20

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris 21

TALLER / Intervencions psicoterapèutiques en trastorns de personalitat 22

TALLER / El treball amb l'esperança en temps de COVID 22

TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible?: El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual 23

CURS / Introducció a l'abordatge dels trastorns de la conducta alimentària i l'obesitat 24

CURS / Teràpia basada en intel·ligència emocional 24

TALLER / *Mindfulness* en pacients amb trauma 25

TALLER / Treballar amb els meus primers pacients – Estratègies d'avaluació i tractament en fases inicials de la teràpia 26

CURS / Intervenció psicooncològica en pacients amb càncer hereditari. Un cas clínic 26

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris 27

CURS / Regulació emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (IV edició) 27

CURSOS I TALLERS / GIRONA

CURS / Acceptació, sentit i compromís. Abordatge del dol des de l'ACT i la logoteràpia 28

CURS / *Mindfulness* i compassió per a la gestió emocional a la vida quotidiana (2a edició) 29

CURS / Curs específic adreçat únicament a professionals de la psicologia i la psiquiatria: Diàleg entre experts en adolescència. Aproximació al vincle, la mentalització, i la comprensió de les conductes d'assumpció de risc. Formació híbrida 31

CURSOS I TALLERS / LLEIDA

CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 1 32

CURS / *Mindfulness* per a psicòlegs i psicòlogues 32

CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 2 33

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Abús sexual. Exploració en infants i adolescents i enfocament terapèutic 34

CICLES / BARCELONA

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (3a edició) 35

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Codependència emocional, cap a nous models de relació 36

CONFERÈNCIA / Acomiadament i atur, un procés de dol desautoritzat 36

PRESENTACIÓ / Grup de treball de dolor crònic i taula rodona: Funció del psicòleg o psicòloga especialista en dolor 37

TAULA RODONA / Intervencions en intel·ligència emocional (V edició) 37

TROBADA / Grup de trobada de dansa moviment teràpia 38

CONFERÈNCIA / El nadó prematur. Impacte en l'infant i en la seva família 38

CONFERÈNCIA / Avaluació i tractament del trauma psicològic en pacients amb addiccions 39

CONFERÈNCIA / La musicoteràpia en salut mental 39

CONFERÈNCIA / Introducció a les teràpies assistides amb animals 40

| | | | |
|--|----|---|----|
| SESSIÓ TEMÀTICA / El joc en la clínica amb nens, avui | 40 | CONFERÈNCIA / <i>Ventanas y abrazos</i> : un exercici col·lectiu de coaching relacional durant la pandèmia | 54 |
| CONFERÈNCIA / Ús de psicofàrmacs durant l'embaràs i la lactància | 41 | TAULA RODONA / Psicologia coaching per a universitaris, universitàries i personal investigador: del Programa <i>Research Yourself®</i> a la Unitat de Coaching i Acompanyament Acadèmic (UCAA), de la Universitat Autònoma de Barcelona) | 55 |
| CONFERÈNCIA / Trastorn obsessiu compulsiu i factors psicosocials associats | 41 | CONFERÈNCIA / El valor de les preguntes poderoses en psicologia coaching | 55 |
| CONFERÈNCIA / L'addicció al treball: Del treball presencial als riscos del teletreball | 42 | ACTIVITATS / TARRAGONA | |
| CONFERÈNCIA / Pandèmia i emocions complexes I: la culpa | 2 | CONFERÈNCIA / El triangle dramàtic de Karpman i l'anàlisi transaccional aplicat al coaching | 56 |
| CONFERÈNCIA / Necessitat i importància de l'atenció psicooncològica vista pels professionals de la salut | 43 | CONFERÈNCIA / Com ens afecta la por a l'hora de prendre decisions | 56 |
| CONFERÈNCIA / Complicacions obstètriques en embarassades amb trastorn bipolar | 43 | CONFERÈNCIA / Un procés de psicologia coaching des del <i>mindfulness</i> | 56 |
| CONFERÈNCIA / Dol i comunitat | 44 | | |
| CONFERÈNCIA / Ansietat i atacs de pànic | 44 | | |
| CONFERÈNCIA / Importància del vincle i l'aferrament. Impacte en el neurodesenvolupament del nadó i en el futur aprenentatge de l'infant | 46 | | |
| CONFERÈNCIA / Deures legals i morals quant fem activitats assistides amb animals | 46 | | |
| CONFERÈNCIA / Perspectiva relacional dels trastorns alimentaris: fam o restricció emocional | 47 | | |
| ACTIVITATS / TARRAGONA | | | |
| TAULA RODONA / Afrontar les pèrdues i el dol en els centres educatius, ampliem perspectiva entre docents/psicòlegs i psicòlogues | 48 | SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS | |
| JORNADES / BARCELONA | | ACTIVITATS / BARCELONA | |
| ESPAI DE DEBAT / Reflexions sobre la qüestió trans en la infància i l'adolescència | 49 | TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere | 59 |
| JORNADA / Reconceptualització del dolor crònic i nous abordatges terapèutics | 49 | TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere | 59 |
| JORNADA / Reconceptualització del dolor crònic i nous abordatges terapèutics: Pandèmia: noves propostes de tractament i el paper de les TIC | 50 | TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere | 60 |
| JORNADES / GIRONA | | TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere | 60 |
| JORNADA / 2a Jornada Intergrup: Del vincle a les conductes de risc. Recuperant l'adolescència. Formació híbrida | 51 | TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere | 60 |
| | | TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere | 60 |
| | | TAULA RODONA / Violència masclista i salut mental: correlació i/o causalitat? | 61 |
| | | CONFERÈNCIA / La gestió del canvi personal | 62 |
| | | ACTIVITATS / BARCELONA | |
| | | TALLER / Violència masclista i etapes de vida de les dones: intersecció i estratègies d'intervenció | 63 |
| | | CURS / Introducció a l'acompanyament psicològic en processos de recuperació de supervivents d'agressions sexuals | 63 |
| | | TALLER / Superar les dependències afectives | 64 |
| | | ACTIVITATS / LLEIDA | |
| | | CURS / L'afectació de la sexualitat amb dones en situacions de violències masclistes: intervenció i reparació | 65 |
| SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING | | SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ | |
| CURS I TALLERS / BARCELONA | | POSTGRAU | |
| TALLER / Sessions d'intervisió per a la supervisió en psicologia coaching | 53 | Postgrau en Teràpia Psicomotriu | 67 |
| ACTIVITATS / BARCELONA | | | |
| CONFERÈNCIA / Més enllà del ROI del coaching | 54 | | |

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / El nen i l'adolescent amb dificultats a l'escola 68

CURS / Aplicació i interpretació de tests bàsics en psicologia de l'educació 68

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Canvis, separacions i pèrdues en la infància i l'adolescència 69

TAULA RODONA / Psicomotricitat i autisme. Experiències i reflexions l'entorn de la psicomotricitat terapèutica 70

CONFERÈNCIA / *Bullying* 360. La intervenció social en la prevenció de la violència i l'assetjament escolar 70

TAULA RODONA / Cuidem-nos. Prevenció i cura de la comunitat 71

TAULA RODONA / Tu li dius fracàs, jo estic en "mode pausa" 71

TAULA RODONA / Adults i altes capacitats 72

JORNADES / BARCELONA

JORNADA / El matí d'educació: convivència - conflicte - violència i assetjament escolar. Experiències i reflexions a l'entorn de la psicologia educativa 73

ACTIVITATS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / Orientació vocacional en adolescents. El paradigma crític: pensar el que fem, saber el que pensem 74

SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible? El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual 76

CURS / Ètica i deontologia en la psicologia de les emergències 77

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CURS / Aspectes bàsics en medicina forense 78

CURS / Actuació medicoforense en agressions sexuals 78

ACTIVITATS / GIRONA

CICLE DE CONFERÈNCIES D'EMERGÈNCIES / Eines bàsiques d'autogestió psicològica en temps de crisi 80

SESSIÓ 1 / Primers auxilis psicològics 80

SESSIÓ 2 / Suïcidi 80

SESSIÓ 3 / Agressions sexuals 80

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / És possible predir i prevenir el deteriorament

cognitiu a través de l'activitat física 82

CONFERÈNCIA / Compartim psicologia de l'esport 83

CONFERÈNCIA / Compartim psicologia de l'esport 83

ACTIVITATS / GIRONA

TAULA RODONA / Estratègies motivacionals per enfocar la nova temporada esportiva 84

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / La intervenció del professional de la psicologia als serveis socials bàsics de l'Ajuntament de Barcelona 86

CURS / Tècniques de relaxació per tractar bloquejos i traumes 86

ACTIVITATS / BARCELONA

TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible? El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual 87

TAULA RODONA / Cuidem-nos. Prevenció i cura de la comunitat 88

SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Tècniques de ratificació judicial a l'àmbit psicològic penal forense 90

CURS / Teoria i pràctica en l'evaluació forense del trauma complex (TEPT-C) en casos de violència sexual infantil i juvenil i de violència masculista 91

CURS / Claus i eines per a l'abordatge i intervenció integral en els casos de violència 92

SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / *Neuroday*: Canvis cognitius i cerebrals associats a una intervenció fonològica intensiva en alumnes amb dificultats lectores 94

CONFERÈNCIA / *NeurekaLAB*: avaluació digital de les dificultats d'aprenentatge i reeducació de les dificultats matemàtiques 95

CURSOS / LLEIDA

CURS / El model de connectoma en malalties neurodegeneratives: Aplicacions pràctiques 96

SEMINARI WEB / Alta capacitat intel·lectual: aportacions des de la neurociència al diagnòstic i a la intervenció 96

ACTIVITATS / GIRONA

| | |
|---|----|
| CONFERÈNCIA / Maltractament infantil i COVID-19: Noves perspectives d'avaluació i intervenció neuropsicològica | 97 |
|---|----|

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

| | |
|---|----|
| CURS / Endi, l'altra forma d'entrevistar. L'entrevista no dialògica | 99 |
|---|----|

CICLES/ BARCELONA

| | |
|--|-----|
| CICLE/ SESSIONS TEMÀTIQUES: II FÒRUM SPOT 2021: Impacte de la digitalització en els recursos humans | |
| 1 ^a sessió del II Fòrum SPOT 2021 | |
| CONFERÈNCIA INAUGURAL / La digitalització i els reptes dels professionals dels recursos humans | 100 |
| TAULA RODONA / La digitalització i els reptes dels professionals dels recursos humans | 100 |
| 2 ^a sessió del II Fòrum SPOT 2021 | |
| TAULA RODONA / La supervisió en <i>coaching&mentoring</i> en un entorn digital: garantia de qualitat en la pràctica professional | 101 |
| 3 ^a sessió del II Fòrum SPOT 2021 | |
| TAULA RODONA / El lideratge en remot | 101 |
| 4 ^a sessió del II Fòrum SPOT 2021 | |
| CONFERÈNCIA / Una digitalització en un marc neoliberal és possible? | 101 |
| 5 ^a sessió del II Fòrum SPOT 2021 | |
| CONFERÈNCIA / DO palanca de valor facilitadora en el gap digital? | 106 |
| 6 ^a sessió del II Fòrum SPOT 2021 | |
| TAULA RODONA / La digitalització aplicada a la formació i al creixement de les persones a les organitzacions | 106 |
| CONFERÈNCIA DE TANCAMENT / Societat i transformació digital: nous desafiaments | 106 |

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA MOBILITAT I LA SEGURETAT

ACTIVITATS / BARCELONA

| | |
|--|-----|
| CONFERÈNCIA / <i>Mindfulness</i> i conducció | 104 |
|--|-----|

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

ACTIVITATS PROFESSIONALS / BARCELONA

| | |
|---|-----|
| SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat i obligacions formals per a professionals autònoms | 106 |
|---|-----|

ORIENTACIÓ LABORAL / BARCELONA

| | |
|---|-----|
| TALLER / La teva idea de negoci en acció | 107 |
| TALLER / El teu currículum més competitiu i actual | 107 |
| TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: +fàcils, +potents | 108 |
| TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols | 108 |
| TALLER / Reorientació: canviant o ampliant rumb professional | 109 |
| TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc | 109 |
| TALLER / El teu currículum més competitiu i actual | 110 |
| TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols | 110 |
| TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: +fàcils, +potents | 111 |

TRANSVERSAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

| | |
|--|-----|
| CURS / Oposicions d'orientació educativa | 114 |
| CURS / Ètica i deontologia a la professió per noves persones col·legiades | 114 |
| CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga | 115 |
| CURS / Aplicació i interpretació de l'Inventari d'Avaluació de la Personalitat per a Adolescents (PAI-A) | 115 |
| CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga | 116 |
| TALLER / Formació d'usuaris en eines de recerca bibliogràfica | 116 |
| CURS / Aportant evidència en psicologia: conceptes bàsics en recerca | 117 |
| CURS / Com enfocar la recerca científica en psicologia | 117 |
| CURS / Quatre filòsofs contemporanis i la seva relació amb la psicoanàlisi | 118 |
| CURS / Surrealisme, visió psicoanalítica | 118 |

ACTIVITATS / BARCELONA

| | |
|---|-----|
| PRESENTACIÓ / Presentació del llibre <i>Psicologia de l'alimentació</i> | 119 |
| TAULA RODONA / Les vinculacions afectives familiars i de parella en el context d'una societat líquida. Intervencions psicoterapèutiques | 119 |
| TALLER / Fonaments del reglament de protecció de dades | 120 |

CICLES / BARCELONA

CICLE DE SORTIDES PROFESSIONALS

| | |
|--|-----|
| CICLE / Psicologia de les emergències | 121 |
| CICLE / Alternatives per a la resolució de conflictes | 121 |
| CICLE / Psicologia coaching | 121 |
| CICLE / Psicologia de la mobilitat | 121 |
| CICLE / Psicologia de les dones, gèneres i diversitats | 121 |
| CICLE / Psicologia de de l'esport | 121 |

**SECCIÓ
D'ALTERNATIVES
PER A LA
RESOLUCIÓ
DE CONFLICTES**

CURS I TALLERS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Les 5 regles de les crisis aplicades a la gestió de conflictes**

Si alguna cosa hem sentit i repetit fins a la sacietat, en aquests últims mesos, és l'afirmació que tota crisi és una oportunitat. D'una manera o altra, la situació en la qual el món es troba no ens ha donat alternativa, hem de convertir aquesta crisi amb tots els seus efectes sistèmics, en una oportunitat. La qüestió és com. Perquè el que és indiscutible és que tota crisi porta incertesa, tota crisi porta vulnerabilitat i tota crisi porta desequilibri i caos. Conèixer l'anatomia d'una crisi, els principis que l'estructuren i el seu impacte en la nostra vida, adquirir consciència sobre això, ens permetrà convertir la incertesa en **visió**, la vulnerabilitat en **resiliència** i el desequilibri i el caos, en **reorganització i ordre**. Aquesta consciència i transformació facilitarà la visió dels conflictes des d'una altra perspectiva que permetrà gestionar-los d'una manera més constructiva.

Organitzat per: Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictos (ARC)

Docents: Sonia Miguel i Cristina Martínez

Data: 29 d'octubre

Horari: De 18.30 a 20.00 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / Entrenament en comunicació per a progenitors en custòdia compartida. Guia pràctica per a un procés de mediació**

Donar eines, coneixements i habilitats per al seu ús en la pràctica professional dels professionals de la mediació, de la coparentalitat i de la psicologia en general, així com de totes aquelles professions de l'àmbit social, forense, de la salut i educatiu.

Organitzat per: Grup de treball Mediació

Ponent: Raquel de Castro

Data: 28 de setembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADA / TARRAGONA

JORNADA / X Jornades de Mediació de Tarragona

Apropar i donar a conèixer en els seus diferents àmbits, els processos de mediació, així com un espai per compartir i intercanviar coneixements i inquietuds entre els diferents professionals de la mediació.

Organitzat per: Grup de treball Mediació

Ponent: Per confirmar

Data: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: Per confirmar

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PSICOTERÀPIA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Mindfulness per prevenir la fatiga per compassió i el burn out**

La situació actual ha provocat que els professionals de la salut estiguin experimentant un nivell d'estrès molt elevat, molts dels quals reporten que estan en situació de *burn out*. Les neurociències han demostrat que la pràctica del *mindfulness* o l'atenció conscient millora les funcions cognitives, la gestió de les emocions i les relacions interpersonals. L'evidència científica mostra canvis produïts en diverses parts del cervell, que són la causa del benestar personal. La pràctica del *mindfulness* en la vida quotidiana ens ajuda a ser més conscients de l'experiència present i desenvolupar hàbits saludables tant en la part física com per la mental i emocional. La pràctica regular també ens permetrà relacionar-nos amb nosaltres mateixos amb acceptació i amabilitat i, en conseqüència ajuda a minimitzar el malestar emocional causat per la sobrecàrrega de cures, fomentar la resiliència i afavorir el benestar.

Organitzat per: Secció Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Docent: Berta Sindreu

Data: 27 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,5 €, **B/E/Precol:** 10 €, **No col:** 22,5 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURS / Abordatge de les violències masclistes des del model de psicoteràpia integradora i humanista (III edició)

Realitzar un abordatge integral en la intervenció amb dones que han viscut violència de gènere (violència masclista), permet adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per desenvolupar amb èxit el rol del i de la professional dels circuits territorials per abordar les violències masclistes. El curs té, com a objectiu principal, proporcionar a professionals de la salut una formació sobre: marc legal; eines per treballar en xarxa; procediments, tècniques i actituds professionals emmarcats en la psicoteràpia integradora humanista, per aplicar-les en atenció psicològica, atenció social i atenció comunitària.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Docents: Silvia Gracia i Elisa Muñoz

Dates: 1 i 2 d'octubre de 2021

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional



CURS / Curs mort i dol gestacional i neonatal. **Aprendre per entendre i acompanyar**

Un de cada quatre embarassos no acaba amb un nadó viu en braços. L'objectiu d'aquest curs és endinsar-nos en la mort i el dol gestacional i neonatal per comprendre bé les seves característiques específiques i les seves implicacions emocionals en l'àmbit personal, de parella, de família i socials, alhora que pretén proporcionar eines i recursos als professionals relacionats amb la maternitat per poder acompanyar-lo, tot afavorint un curs adaptatiu del procés de dol.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal
Docents: Marta Cabasa i Guida Rubio
Dates: 7, 14, 21, 28 d'octubre, 4 i 11 novembre de 2021
Horari: De 13.00 a 15.00 h
Durada: 12 hores
Tarifes: **Col:** 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

TALLER / Gestionant la ràbia des de la psicoteràpia integradora humanista

En aquest taller teoricovivencial, s'aplicaran les funcions de la ràbia i es practicaran estratègies que ajudin a millorar la seva gestió mitjançant tècniques amb fantasia i imatges, així com tècniques psicocorporals, basant-se en un model d'intervenció terapèutica de la psicoteràpia integradora humanista.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista
Docent: Lluís Rodríguez
Data: 8 d'octubre de 2021
Horari: De 18.00 a 20.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: **Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Estratègies terapèutiques per treballar amb els meus primers pacients

Aquest taller és una continuació del taller "Com afrontar els meus primers pacients". No obstant això, no cal que hagi cursat el primer per poder-hi participar. Aprendre estratègies concretes d'avaluació. Veurem que l'avaluació no només és un procés de preguntes per a l'obtenció d'informació, ha de ser el moment en què s'estableix una relació amb el client, en què es comença a treballar la vinculació amb la teràpia i en el qual construïm un camp segur per després poder intervenir i realitzar els canvis. Definirem estratègies que van més enllà de les preguntes de l'entrevista, gestió de contractes de teràpia i necessitats del pacient. També aprendrem com gestionar la família, i com bolcar tot això en el disseny d'un pla terapèutic que funcioni. La idea és donar estratègies i eines concretes que ens ajudin, en les primeres fases de la teràpia, a donar recursos al pacient, ajudar-lo en la seva autoregulació i en l'anàlisi d'allò que el porta a consulta, per tal de dissenyar un pla de tractament adequat i ajustat a la seva patologia i quadre simptomàtic.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Per determinar

Data: 15 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris

Taller on es farà la presentació de casos clínics que seran rotatius entre les i els professionals assistents, garantint la confidencialitat de tot allò que s'hagi tractat, tant sobre els i les terapeutes com sobre els casos. Els casos clínics a treballar poden ser plantejats pels mateixos assistents o bé per part de les ponents. A continuació de la presentació i descripció dels casos, es farà una supervisió conjunta entre tots els assistents des de la perspectiva de la psicoteràpia i des de la perspectiva de la intervenció nutricional i de la salut. Les ponents podran aportar material clínic per tal de facilitar una millor comprensió. La tècnica serà activa i dinamitzadora entre els i les components del grup, aplicant tècniques grupals en funció del transcurs de la supervisió: *role playing*, pluja d'idees...

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Esther Ayuste, Anna Vilà i altres docents per determinar

Data: 18 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Intervencions psicoterapèutiques en trastorns de personalitat

Es proposa una intervenció psicoterapèutica integradora dels trastorns de la personalitat des del vessant cognitiu conductual, més orientades al símptoma (Linehan, Young, teràpia de conducta i teràpia cognitiva), i des del vessant psicoanalític, més orientada a l'estructura subjacent, fent un breu repàs pels diferents corrents psicoanalítics i de mentalització fins a arribar a la psicologia analítica (Freud, Kernberg, Bion, Fonagy, Klein i Carl Jung).

Organitzat per: Grup de treball Psicòlegs clínics i residents en psicologia clínica que treballen en l'àmbit sanitari públic

Docents: José Luis Trujillo i un altre docent per determinar

Data: 27 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

TALLER / El treball amb l'esperança en temps de COVID

En aquest taller es tractarà una part teòrica per revisar el concepte de l'esperança i poder definir què és i què no és esperança, veure quin és el paper que ha tingut en la nostra vida i com podem projectar-la en el futur i l'explicació de com podem treballar-la en el context terapèutic. També hi haurà una part pràctica, on es farà una visualització per treballar aquesta actitud.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Docent: Ana Padilla

Data: 5 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible?: El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual

L'àmbit de les migracions i el refugi ens proposa escenaris bastant incerts. A vegades es té la impressió de treballar en contextos i possibilitats pròximes a l'impossible. La pandèmia en gran manera ha tornat a situar la nostra pràctica en els marges de les possibilitats. Com ens situem professionalment i des de quin lloc treballem? Quin enquadrament podem proposar perquè les intervencions tinguin sentit i se sostinguin? A través de reflexions conjuntes realitzarem una posada en comú sobre les maneres amb què les i els professionals de l'àmbit hem vingut responent a l'actualitat psicosocial i les maneres d'emmarcar les intervencions per tal d'adequar el treball al context.

Organitzat per: Grup de treball Moviments migratoris, refugi, asil i relacions interculturals

Docents: Javier Molina, Claudio Moreno, Salvatore Consentino i altres docents per determinar

Data: 5 de novembre de 2021

Horari: De 9.30 a 14.00 h

Durada: 4,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Introducció a l'abordatge dels trastorns de la conducta alimentària i l'obesitat

A través del curs, mitjançant enfocaments basats en l'evidència, s'ofereixen les eines necessàries per a l'abordatge dels trastorns de la conducta alimentària (TCA) i l'obesitat. En l'actualitat, els TCA i l'obesitat són patologies que malauradament estan in crescendo. Un bon abordatge inicial és essencial, sobretot en la seva identificació, que permet escollir el tractament més idoni. Alhora, és summament important aprendre a identificar si cal la derivació o la cerca d'una coordinació multidisciplinària amb altres professionals.

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Andrea Arroyo, Laura Arrey, Teresa Carot i un altre docent per determinar

Dates: 8, 15, 22 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 13.00 h

Durada: 9 hores

Tarifes: Col: 45 €, B/E/Precol: 36 €, No col: 81 €

CURS / Teràpia basada en intel·ligència emocional

L'objectiu d'aquest curs és introduir els aspectes essencials del model de teràpia basada en intel·ligència emocional que ens permeten fer una intervenció eficaç des de la dimensió emocional de la persona.

Organitzat per: Grup de treball d'Intel·ligència emocional

Docent: Nathalie P. Lizeretti

Dates: 12 i 13 novembre de 2021

Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 i dissabte de 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Mindfulness en pacients amb trauma

En aquest taller s'aprendran les diferències entre els tipus de trauma, distingint traumes de desenvolupament o evolutius d'altres tipus de traumes o commocions, que poden tenir el seu origen en successos potencialment traumàtics com abusos sexuals, dols, violacions, accidents, cirurgies o traumes pre i perinatals. S'introduirà la teoria polivagal com a marc teòric, basada en el treball de Steven Porges, on es parlarà dels estats autònoms, la seguretat com a objectiu de tractament, així com del concepte neurocepció. Com a estratègies d'avaluació es proposaran tècniques no invasives que permetin al terapeuta accedir amb seguretat a les memòries del client, des d'on es pot anar obrint tot mantenint el seu sistema regulat. Es parlarà de com aplicar mindfulness de manera específica en pacients amb trauma, tenint en compte tot l'anterior. S'utilitzarà el mindfulness com a recurs per a enfortir la consciència corporal, millorar l'atenció i la capacitat per a gestionar emocions.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Per determinar

Dates: 19 i 26 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Treballar amb els meus primers pacients – Estratègies d'avaluació i tractament en fases inicials de la teràpia

En aquest taller aprendrem les diferències entre els tipus de trauma, distingint traumes de desenvolupament o evolutius d'altres tipus de traumes o commocions, que poden tenir el seu origen en successos potencialment traumàtics com abusos sexuals, dols, violacions, accidents, cirurgies o traumes pre i perinatals.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Per determinar

Dates: 19 i 26 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Intervenció psicooncològica en pacients amb càncer hereditari. Un cas clínic

L'atenció psicològica en oncologia és quelcom admès i necessari. Cal que els psicòlegs i psicòlogues interessats al respecte puguin fer un exercici de reflexió sobre les eines que s'utilitzen. Per aquets motiu es pretén presentar un cas pràctic i abordar-lo des de diferents models teòrics de la psicologia.

Organitzat per: Grup de treball de Psicooncologia

Docents: Oscar Galindo

Data: 24 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris

Taller on es farà la presentació de casos clínics que seran rotatius entre les i els professionals assistents, garantint la confidencialitat de tot allò que s'hagi tractat, tant sobre els i les terapeutes com sobre els casos. Els casos clínics a treballar poden ser plantejats pels mateixos assistents o bé per part de les ponents. A continuació de la presentació i descripció dels casos, es farà una supervisió conjunta entre tots els assistents des de la perspectiva de la psicoteràpia i des de la perspectiva de la intervenció nutricional i de la salut. Les ponents podran aportar material clínic per tal de facilitar una millor comprensió. La tècnica serà activa i dinamitzadora entre els i les components del grup, aplicant tècniques grupals en funció del transcurs de la supervisió: *role playing*, pluja d'idees...

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Esther Ayuste, Anna Vilà i altres docents per determinar

Data: 29 de novembre de 2021

Horari: D'11.00 a 13.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

CURS / Regulació emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (IV edició)

El curs està adreçat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer què és la regulació emocional. L'objectiu del curs és adquirir els coneixements bàsics sobre el concepte de la regulació emocional, especialment des de la teoria de la intel·ligència emocional de Salovey y Mayer; així com, diverses estratègies terapèutiques de regulació emocional seguint la visió de les teràpies de tercera generació.

Organitzat per: Grup de treball d'Intel·ligència emocional

Docents: Per determinar

Dates: 3, 10, 17 de desembre de 2021

Horari: De 15.30 a 19.30 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURSOS I TALLERS / GIRONA**CURS / Acceptació, sentit i compromís. Abordatge del dol des de l'ACT i la logoteràpia**

La pèrdua d'un ésser estimat és un esdeveniment vital de gran impacte en la vida d'una persona. Requereix un gran esforç adaptatiu i de posada en marxa de mecanismes d'autoregulació que afavoreixin l'adaptació a una nova realitat. En molts casos, i a causa de la interrelació de diversos factors, el procés normal de dol es complica i genera un gran malestar i un patiment prolongat en el temps que interfereixen negativament en els diferents àmbits de la vida d'una persona. La teràpia d'acceptació i compromís proposa un model d'intervenció basat en el desenvolupament de la flexibilitat psicològica que afavoreix l'acceptació del patiment com a inherent a l'experiència humana i promou el compromís amb l'acció orientada als valors. La logoteràpia com a intervenció centrada en el sentit, ajuda la persona que pateix a descobrir el sentit vital i connectar-se amb una existència plena responent a les adversitats a través dels recursos no ètics. La combinació dels dos models facilita la integració de la pèrdua en l'itinerari vital, el descobriment del sentit fins i tot dins de l'adversitat, i el compromís amb una vida valuosa.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica i de la Salut

Ponent: Carina Cinalli

Dates: 22 i 29 de setembre, 6 i 13 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 h a 20.30 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, B/E/Precol: 40 €, No col: 90 €

CURS / Mindfulness i compassió per la gestió emocional a la vida quotidiana (2a edició)

Abordarem el concepte i la pràctica del *mindfulness* i la compassió. A través d'introduir les bases que sustenten els beneficis de la seva pràctica, portarem a terme diferents exercicis per experimentar-ho en primera persona. També veurem com introduir al dia a dia pràctiques senzilles per la gestió emocional en diferents entorns (personal/professional) i a la consulta.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica i de la Salut

Ponent: Per determinar

Dates: 5 i 6 de novembre de 2021

Horari: Divendres de 16.30 h a 19.30 h i dissabte de 10 h a 13 h

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 54 €

Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional

Tens poca experiència i busques un mentor o mentora que et pugui guiar en el desenvolupament de les teves competències?



Mentoring

Amb el programa **Mentoring Atenea** podràs rebre assessorament d'un mentor o mentora expert per desenvolupar la teva carrera professional a mig/llarg termini.

Busques orientació per emprendre una trajectòria científica en psicologia?



Tutoria Científica

El programa de **Tutoria Científica** ofereix orientació a les persones interessades en iniciar una carrera científica.

93 247 86 50
ocupacio@copc.cat
www.copc.cat



CURS / Curs específic adreçat únicament a professionals de la psicologia i la psiquiatria: Diàleg entre experts en adolescència. Aproximació al vincle, la mentalització, i la comprensió de les conductes d'assumpció de risc. Formació híbrida

En aquesta edició, ens proposen la temàtica de les conductes de risc en l'adolescència, etapa vital de transició en què l'adolescent es qüestiona les relacions de les etapes anteriors i busca noves experiències que li obriran portes a relacionar-se amb els altres i amb ells mateixos. Conèixer els diferents recursos, models i eines d'intervenció per poder entendre i abordar casos d'elevada complexitat en l'adolescència.

Aprofundir en els tres pilars fonamentals sobre els quals es basa la jornada: el vincle en l'adolescència, les conductes de risc i el treball de mentalització. Aquest curs específic està impartit pels ponents convidats a la 2a. Jornada Intergrupala.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia clínica de la infància i l'adolescència, Grup de treball Trauma-EMDR-Girona, GIPCE Grup de treball de Prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics, des de la disciplina de la intervenció psicològica en crisis i emergències

Ponents: Per determinar

Lloc: En línia i presencial

Data: 20 de novembre de 2021

Horari: De 9.00 h a 13.00 h o de 15.00 h a 19.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col a COPC: 64 €, Col d'altres Col·legis de Psicologia d'Espanya amb conveni: 64 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 120 €, **Membres de les seccions:** 32 €

Aquest curs compta amb un 50% de reducció sobre el preu d'inscripció de col·legiat/col·legiada si es forma part d'un grup de treball de les seccions professionals del COPC.

CURSOS / LLEIDA**CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 1**

En el curs considerarem algunes de les idees clau per respondre al trauma des de la perspectiva de la pràctica narrativa. La intenció del curs és la de donar a conèixer les pràctiques narratives en el treball amb persones, famílies i comunitats que han patit un esdeveniment traumàtic.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació

Docent: Mònica Florensa

Dates: 5, 19, 26 d'octubre i 2, 16, 30 de novembre i 14, 21 de desembre de 2021

Horari: De 16 a 18.30 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues

Curs teòric i experiencial en el qual s'exposarà i es practicarà el *mindfulness* enfocat a psicòlegs o psicòlogues i psicoterapeutes. Es treballaran aspectes relacionats amb la millora del benestar personal, de les habilitats professionals i psicoterapèutiques i de l'ús específic i explícit de tècniques i teràpies basades en *mindfulness* o que l'utilitzen.

Organitzat per: Grup de treball de *Mindfulness* (Delegació de Lleida)

Docent: Pere Oró

Dates: 6, 13, 20, 27 d'octubre i 3, 10, 17 i 24 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 144 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 2

En els curs considerarem algunes de les idees clau per respondre al trauma des de la perspectiva de la pràctica narrativa. La intenció del curs és la de donar a conèixer les pràctiques narratives en el treball amb persones, famílies i comunitats que han patit un esdeveniment traumàtic.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació

Docent: Mònica Florensa

Dates: 6 i 20 d'octubre, 3 i 17 de novembre i el 1 de desembre de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**TALLER / Abús sexual. Exploració en infants i adolescents i enfocament terapèutic**

Adquirir coneixements i habilitats per incrementar la capacitat de detecció de l'abús sexual a nens i adolescents. Familiaritzar-se en la complexitat del procés de rebre una sospita d'abús sobre un nen o adolescent i confirmar o no l'experiència abusiva, treballar amb els equips de professionals implicats en el procés diagnòstic, de protecció si fes falta, de justícia, tot sostenint el nen i la seva família, i sostenir-lo en els seus espais de vida (escola, espais de lleure...).

Organitzat per: Grup de treball Pèrdues i processos de dol

Docent: Per determinar

Dates: 4 i 11 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 15.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 80 €

CICLES / BARCELONA**CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (3a edició)**

Tallers pràctics per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant de l'abordatge dels primers casos clínics.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària teràpia

Ponent: Per determinar

Dates: 5 d'octubre, 2 de novembre i 21 de desembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Codependència emocional, cap a nous models de relació**

En aquesta conferència parlarem de com identificar la codependència emocional parlant de l'autoestima, l'autoconcepte, etc., ajudant a crear un model de relacions que s'ajusti a les nostres necessitats actuals.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària

Ponent: Naila Martínez

Data: 21 de setembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Acomiadament i atur, un procés de dol desautoritzat

La conferència abordarà les dificultats en el processament de la pèrdua en la situació d'atur. L'atur és una situació vital que afecta a aspectes econòmics, familiars i de la salut física i mental de la persona. L'atur implica un gran desafiament psicològic perquè a més del d'assumir i afrontar la pèrdua, en la majoria dels casos, la persona ha de cercar una nova ocupació remunerada. En aquest sentit estaríem parlant d'un dol desautoritzat: la persona en recerca de feina ha de mostrar la millor versió de si mateixa minimitzant o invalidant respostes d'afrontament que poden entrar en contradicció amb la imatge que ha de mostrar al seu entorn.

Organitzat per: Grup de treball Dol i pèrdues

Ponents: Soraya Díaz Téllez i docent per determinar

Data: 21 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ / Grup de treball de dolor crònic i taula rodona: Funció del psicòleg o psicòloga especialista en dolor

El Grup de treball de Dolor crònic inicia un conjunt d'activitats amb una taula rodona amb la finalitat de destacar la presència dels psicòlegs i psicòlogues del dolor en l'àmbit de les unitats de salut pública i privada. Aquesta taula comptarà amb la participació d'expertes en unitats de dolor que ens presentaran la situació actual.

Organitzat per: Grup de treball de Dolor crònic

Ponents: Mayte Serrat, Sara Guila, Begoña Ojeda, Javier Medel i altres docents per determinar

Data: 30 de setembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Intervencions en intel·ligència emocional (V edició)

Aquesta cinquena edició de la taula rodona sobre Intervencions en intel·ligència emocional està dirigida a professionals de la salut interessats a conèixer i aprofundir en la intel·ligència emocional i com aquesta pot aplicar-se en diferents àmbits d'intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Intel·ligència emocional

Ponents: Nathalie P. Lizeretti, Sara Tarrés, Sònia Martínez i docent per determinar

Data: 30 de setembre 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TROBADA / Grup de trobada de dansa moviment teràpia

Donar a conèixer la DMT, entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Ponent: Nahia San Pedro

Data: 2 d'octubre de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El nadó prematur. Impacte en l'infant i en la seva família

Quan neix un nadó prematur, també neix una família de manera prematura. Exposarem l'impacte que pot tenir la prematuritat en els pares i en el nadó i maneres d'abordar-ho i afavorir el vincle i el desenvolupament.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponents: Isabel Ridaura i docent per determinar

Data: 5 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Avaluació i tractament del trauma psicològic en pacients amb addiccions

La conferenciant ens exposarà els resultats de la seva tesi doctoral sobre l'avaluació i el tractament del trauma psicològic en pacients amb addiccions, però amb una visió pràctica i clínica, utilitzant tècniques com l'EMDR, aplicable en el treball diari amb els pacients.

Organitzat per: Grup de treball de Conductes addictives

Ponent: Per determinar

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La musicoteràpia en salut mental

A la conferència, cadascun dels ponents exposarà la seva experiència en projectes concrets d'aplicació de la musicoteràpia en l'àmbit de la salut mental: Unitat ITAKA de l'Hospital Maternoinfantil Sant Joan de Déu amb l'Associació Ressò; Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, comunitat terapèutica "La coma" (Grup ATRA) i comunitat terapèutica Sant Miquel Maifré (Fundació Font Picant); Unitat terapèutica "Acompanya'm", Hospital Sant Joan de Déu; Projecte d'investigació i neurociència: "L'eficàcia de la musicoteràpia en salut mental amb trastorn de l'espectre esquizofrènic i depressiu", Unitat de Salut Mental de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Organitzat per: Grup de treball Musicoteràpia

Ponents: Núria Escudé, Raül Hernández, Stephanie Löbel i docent per determinar

Data: 19 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Introducció a les teràpies assistides amb animals

Conferència introductòria a les teràpies assistides amb animals, es parlarà dels conceptes bàsics i de les idees fonamentals per poder realitzar aquest tipus de teràpies.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Ponents: Gema Hernández i docent per determinar

Data: 21 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SESSIÓ TEMÀTICA / El joc en la clínica amb nens, avui

Sessió temàtica sobre el joc com un instrument de valor en el treball que es realitza en la clínica psicoanalítica amb nens. S'aportaran idees i vinyetes al voltant del joc com a eina clau en la intervenció clínica.

Organitzat per: Grup de treball Psicoanàlisi amb nens

Ponents: Glòria Esteve, Alba Thompson, Àngels Ruiz i docent per determinar

Data: 22 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Ús de psicofàrmacs durant l'embaràs i la lactància

En aquesta conferència es parlarà de l'ús de psicofàrmacs durant l'època perinatal. El tractament amb psicofàrmacs pot generar dubtes en professionals que treballen amb dones que pateixen algun trastorn mental durant l'embaràs o el postpart i en les mateixes pacients. Ampliar el coneixement sobre els riscos i beneficis de l'ús de psicofàrmacs en aquesta població pot ajudar a aclarir mites i aportar més coneixement científic sobre el tema a les professionals i les seves pacients.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponents: Alba Roca i Susana de Andrés

Data: 26 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Trastorn obsessiu compulsiu i factors psicosocials associats

Al trastorn obsessiu compulsiu hi ha molts tipus de rituals (comprovació, neteja, religiosos, ordre i simetria, acumulació, superstició, sexual, ruminacions, etc.), tants com persones el viuen. En aquesta conferència coneixerem en profunditat què és el TOC, com es manifesta i com acompanyar a les persones que el pateixen, de manera eficaç alhora que respectuosa, i tenint presents els factors psicosocials que l'envolten.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària teràpia

Ponent: Naila Martínez

Data: 26 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'addicció al treball: Del treball presencial als riscos del teletreball

En aquesta conferència pretén oferir als assistents una base teoricopràctica de l'addicció comportamental anomenada addicció al treball. En concret es definirà què s'entén per addicció a la treball, s'identificaran els factors de risc i protecció més habituals, es concretarà el perfil típic de les persones addictes al treball i es diferenciarà d'altres fenòmens similars. També es descriuran les eines d'avaluació més comunes, així com les pautes d'actuació més habituals per intentar reduir la incidència d'aquesta addicció, posant l'accent en com el teletreball pot potenciar l'aparició de casos.

Organitzat per: Grup de treball Joc patològic i altres addicions comportamentals

Ponent: Mario del Líbano

Data: 9 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Pandèmia i emocions complexes I: la culpa

Aquesta conferència inclou una part teòrica sobre la culpa, així com el seu tractament en psicoteràpia integradora humanista. Es mostraran algunes eines concretes a les persones participants.

Organitzat per: Grup de treball de Psicoteràpia integradora humanista

Ponent: Ana Gimeno-Bayón

Data: 10 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Necessitat i importància de l'atenció psicooncològica vista pels professionals de la salut

L'atenció psicològica en oncologia és quelcom admès i necessari. No obstant això, potser el psicooncòleg és el darrer professional que s'ha incorporat a l'equip. Creiem que és important fer una reflexió valorant el rol del professional de la psicologia dins de l'equip sanitari.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Ponents: Per determinar

Data: 10 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Complicacions obstètriques en embarassades amb trastorn bipolar

En aquesta conferència es parlarà de les complicacions obstètriques en pacients amb trastorn bipolar. L'elevada freqüència de cesàries en aquesta població i els factors associats, així com les seves implicacions clíniques.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponents: Eva Solé i Alba Torres

Data: 17 de novembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Dol i comunitat

En aquesta conferència partirem de la realitat viscuda, així com de la creació d'experiències úniques i en ocasions inèdites, que porten a pensar en la importància del vincle entre dol i comunitat. Ens aproximarem a la complexitat del dol comunitari, sempre subjacent d'una manera o una altra, i al seu abordatge per acollir les diferents sensibilitats, presents a qualsevol comunitat.

Organitzat per: Grup de treball Dol i pèrdues
Ponents: Teresa Musolas i docent per determinar
Data: 18 de novembre de 2021
Horari: De 19.00 a 20.30 h
Durada: 1,5 hores
Tarifes: Activitat gratuïta


CONFERÈNCIA / Ansietat i atacs de pànic

L'ansietat es presenta a les nostres vides amb o sense previ avís, de forma més o menys intensa, limitant la nostra forma de relacionar-nos, les nostres experiències, la nostra vida. Totes les persones experimentem emocions, totes. I l'ansietat és la interrupció d'aquesta emoció, deixant la sensació al cos buscant la millor manera de sortir. En aquesta conferència parlarem sobre en què consisteix l'ansietat, les fases a seguir en el procés d'acompanyament i donarem eines per acompanyar en la gestió del trastorn i en les situacions de pànic.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària teràpia
Ponent: Naila Martínez
Data: 26 de novembre de 2021
Horari: De 18.00 a 20.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional



Ets professional sanitari/ària i vols obrir la teva pròpia consulta de psicologia?

Registre Sanitari

Amb el servei de **Registre Sanitari**, et podem informar dels requisits que ha de reunir la consulta o centre sanitari per tal d'obtenir l'autorització del Departament de Salut.

Tens formació i molta experiència i vols sol·licitar un reconeixement com expert o experta en un àmbit d'intervenció concret?



Acreditacions d'Expertesa

Amb el servei d'**acreditacions**, pots sol·licitar un certificat de qualitat, com a reconeixement de les competències professionals adquirides.

93 247 86 50
 ocupacio@copc.cat
 www.copc.cat

CONFERÈNCIA / Importància del vincle i l'aferrament. Impacte en el neurodesenvolupament del nadó i en el futur aprenentatge de l'infant

En aquesta conferència s'oferiran coneixements als professionals sobre la importància del vincle i l'aferrament com a factors protectors del desenvolupament dels nadons. Es parlarà de la importància del joc i de l'estimulació primerenca quan es detecten signes d'alerta. També es parlarà dels reflexos primaris i la seva implicació en l'aprenentatge.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponent: Alba Camacho

Data: 14 de desembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Deures legals i morals quan fem activitats assistides amb animals

Malgrat que sempre ha estat així no fa gaire que som conscients que certa manera de vincular-nos amb els animals ens ajuda i ens ajuda a ajudar. Les activitats assistides amb animals estan vivint un boom que reforça la necessitat d'una regulació. Més enllà de la norma legal hi ha la deontologia. De tot plegat cal pensar-hi i parlar-ne amb exemples, conceptes clars i referències rigoroses.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Ponents: Emma Infante i Gema Hernández

Data: 16 de desembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Perspectiva relacional dels trastorns alimentaris: fam o restricció emocional

L'objectiu específica d'aquesta conferència és endinsar-se en la comprensió de conceptes específics com la dismorfofòbia, la importància de les vinculacions segures, comprendre l'anatomia d'un sentiment tan ambigu com el de la vergonya, el coneixement relacional implícit i l'explícit, el procés de canvi psíquic, saber quin és el funcionament habitual de les persones que pateixen trastorn alimentari: com minimitzen les seves necessitats emocionals i com es limita la seva experiència emocional.

Organitzat per: Secció Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Docent: Pendent de confirmar

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: Per determinar

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**TAULA RODONA / Afrontar les pèrdues i el dol en els centres educatius, ampliem perspectiva entre docents/ psicòlegs i psicòlogues**

Les pèrdues formen part de la vida i ja des de molt petits les nenes i nens poden viure situacions on hauran de fer servir els seus recursos per poder integrar-les de forma adaptativa. Sent l'escola un dels entorns essencials d'aprenentatge pot ser adient tenir un intercanvi d'experiències a l'hora d'aprendre a afrontar les pèrdues i elaborar els processos de dol, en les diferents etapes evolutives, així com preparar els centres educatius, tant de forma preventiva com pal·liativa.

Organitzat per: Grup de treball Pèrdues i processos de dol

Ponents: Esther Ferre, Àngels Miret, Aurora Plana i Consol Bosch

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 19.30 a 21.00 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

JORNADES / BARCELONA**ESPAI DE DEBAT / Reflexions sobre la qüestió trans en la infància i l'adolescència**

La Jornada consistirà en dues taules rodones per compartir reflexions sobre la qüestió trans en la infància i l'adolescència: una des de la perspectiva psicodinàmica, i l'altra en diàleg amb les perspectives mèdica i educativa. A la primera taula rodona es passarà el vídeo d'una entrevista realitzada al David Bell, compartirem les seves reflexions dues membres del Grup de treball Psicoanàlisi i societat. A la segona part, la coordinadora de l'activitat, presentarà les dues ponents provinents del camp de la endocrinologia i l'antropologia social, i s'obrirà un temps per al col·loqui.

Organitzat per: Grup de treball de Psicoanàlisi i societat

Ponents: Neri Daurella, Silvia Carrasco, Eilen Wieland i Isabel Esteva

Data: 9 d'octubre de 2021

Horari: De 9.30 h a 14.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADA / Reconceptualització del dolor crònic i nous abordatges terapèutics

El Grup de treball de Dolor crònic organitza el primer Cicle de Jornades Científiques amb la finalitat de presentar un context actual del dolor crònic. Aquestes jornades comptaran amb la participació d'experts amb un llarg recorregut científic en dolor crònic, que ens actualitzaran amb relació a la necessitat de la reconceptualització del dolor crònic, i a l'adaptació urgent a la pandèmia a partir de les noves tecnologies.

A la primera jornada es farà una introducció i reconceptualització sobre el dolor crònic/persistent, es parlarà dels tractaments, així com de la intervenció psicològica grupal entre d'altres temàtiques.

Organitzat per: Grup de treball de Dolor crònic

Ponents: Mayte Serra, Jenny Moix, Carlos J. Van der Hof, Juan Vicente Luciano, Juan Pablo Sanabria, Joan Deus, Jordi Miró, Rubén Nieto, Carlos Suso, Ariadna Colomer, Albert Feliu i Antoni Castel

Data: 6 novembre de 2021

Horari: De 9.00 a 14.30 h

Durada: 5,5 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

JORNADA / Reconceptualització del dolor crònic i nous abordatges terapèutics: Pandèmia: noves propostes de tractament i el paper de les TIC

El Grup de treball de Dolor crònic organitza el primer Cicle de Jornades Científiques amb la finalitat de presentar un context actual del dolor crònic. Aquestes jornades comptaran amb la participació d'experts amb un llarg recorregut científic en dolor crònic, que ens actualitzaran en relació amb la necessitat de la reconceptualització del dolor crònic, i a l'adaptació urgent a la pandèmia a partir de les noves tecnologies.

En aquesta segona jornada es parlarà sobre noves propostes de tractament per adaptar-nos a la pandèmia, així com del paper de les TIC.

Organitzat per: Grup de treball de Dolor crònic

Ponents: Mayte Serrat, Juan Vicente Luciano, Juan Pablo Sanabria, Joan Deus, Jordi Miró, Rubén Nieto, Ariadna Colomer, Albert Feliu i altres docent per determinar

Data: 20 novembre de 2021

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

JORNADES / GIRONA**JORNADA / 2a Jornada Intergrupala: Del vincle a les conductes de risc. Recuperant l'adolescència. Formació híbrida**

Temes com el trastorn de conducta, desmotivació vital, desarrelament, fracàs escolar i laboral, conductes sexuals de risc, maternitat precoç, assetjament, depressió, delinqüència o consum de tòxics són algunes de les problemàtiques que ens trobem en l'àmbit educatiu, social, jurídic i de salut mental. En la jornada comptarem amb l'àmplia experiència professional d'experts d'aquests diversos camps d'actuació. Coneixem la importància del vincle relacional segur en les primeres etapes evolutives, però ens plantejarem ara, de quina manera evoluciona de cara a l'adolescència, com es creen els nous vincles que s'estableixen amb els iguals, i quin paper pot jugar aquest procés en els comportaments de risc que presenten alguns d'aquests adolescents. Serà important conèixer els diferents recursos, models i eines d'intervenció per poder entendre i abordar casos d'elevada complexitat. El treball de mentalització amb aquests adolescents obre una porta a la restauració/ reparació / resignificació d'algunes d'aquestes experiències primerenques adverses i a l'aprofitament dels nous vincles per a "recuperar l'adolescència". De la mà de tres grans referents especialitzats com són Blaise Pierrehumbert, Alfredo Oliva i Mark Dangerfield podrem aprofundir en els tres pilars fonamentals sobre els quals es basa la jornada: el vincle en l'adolescència, les conductes de risc i el treball de mentalització.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia clínica de la infància i l'adolescència, Grup de treball Trauma-EMDR-Girona, GIPCE Grup de treball de Prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics, des de la disciplina de la intervenció psicològica en crisis i emergències

Ponents: Alfredo Oliva, Mark Dangerfield, Blaise Pierrehumbert, Albert Bayot, Sacramento Mayoral, Àngel Cuquerella, Montse Saltó

Lloc: En línia i presencial

Data: 19 de novembre de 2021

Horari: De 8.45 h a 14.00 h i de 15.45 h a 19.45 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Única tarifa de 12 € per a totes les categories - Recaptació destinada a l'ONG "La Nave Va"

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

Secció de Psicologia Coaching

Barcelona

CURS I TALLERS / BARCELONA

TALLER/ Sessions d'intervisió per a la supervisió en psicologia coaching

La intervisió és una forma de reflexió sobre els processos d'intervenció professional, que revisa la pràctica quotidiana i que utilitza l'assessorament entre professionals i la posada en comú d'una situació professional per obtenir una perspectiva més àmplia que ajudi en la intervenció. En l'àmbit de la psicologia coaching, aquests processos fan palesa la importància de la supervisió i permeten que professionals de l'àmbit puguin compartir coneixements i resoldre qüestions que els preocupen.

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docents: Roser Llardó, Marga Segarra i Carme Solé

Dates: 20 de setembre de 2021, 9 de novembre de 2021 i 15 de desembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta (les inscripcions es realitzaran de forma separada per a cada sessió)

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Más enllà del ROI del coaching**

L'objectiu d'aquesta conferència és exposar les limitacions i riscos de l'enfocament del ROI i compartir metodologies de mesura dels resultats de negoci.

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docent: César L. Fernández

Data: 28 de setembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Ventanas y abrazos: un exercici col·lectiu de coaching relacional durant la pandèmia

Presentació de l'exercici pràctic de coaching relacional. L'objectiu és presentar l'exercici i producte en format de llibre, que es va generar de la participació de més de 150 persones voluntàries a dues trucades en format formulari, on es convidava a la reflexió i participació, a través de preguntes formulades des del coaching relacional.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docents: Joan Quintana, Esther Trujillo i Elvira Reche

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA/ Psicologia Coaching per a universitaris, universitàries i personal investigador: del Programa *Research Yourself*® a la Unitat de Coaching i Acompanyament Acadèmic (UCAA), de la Universitat Autònoma de Barcelona)

En aquesta taula rodona es debatrà l'impacte de disposar de serveis de coaching especialitzats en l'acompanyament a la realització dels estudis universitaris i, en particular, en l'elaboració de tesis doctorals. Es debatrà l'evidència científica, els beneficis i experiències realitzades que ja tenen el suport del COPC com el Programa *Research Yourself*®. A més, es presentarà i s'explicarà el funcionament i serveis de la nova Unitat de Coaching i Acompanyament Acadèmic (UCAA) a la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docents: Albert Feliu, Elvira Reche i Joan Deus

Dates: 3 de novembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta (les inscripcions es realitzaran de forma separada per a cada sessió)

CONFERÈNCIA/ El valor de les preguntes poderoses en psicologia coaching

En aquesta activitat s'abordaran les preguntes poderoses com un element clau a l'hora de dur a terme un procés de psicologia coaching. A més a més, s'aportarà una visió més profunda per tal de poder facilitar als i a les assistents la capacitat de treure'n el màxim profit, d'aquestes preguntes.

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docent: Oriol Lugo

Dates: 17 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / El triangle dramàtic de Karpman i l'anàlisi transaccional aplicat al coaching**

Conèixer l'eina d'anàlisi del triangle dramàtic per tal de poder-ne fer ús en processos grupals o individuals de coaching.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Ponent: Ingrid Queralt

Data: 5 d'octubre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Com ens afecta la por a l'hora de prendre decisions

Prendre una major consciència de la por com a emoció bàsica i el seu impacte en el procés de presa de decisions en la vida quotidiana.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Ponent: Per determinar

Data: 16 de novembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Un procés de psicologia coaching des del mindfulness

Prendre consciència del valor afegit del *mindfulness* en un procés de psicologia coaching, per assolir els objectius, aconseguir les metes i els canvis positius de desenvolupament del potencial individual.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Ponent: Per determinar

Data: 23 de novembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional

Has començat fa poc a treballar amb pacients i necessites una supervisió clínica?



Supervisions Clíniques

El servei de **supervisions clíniques** ofereix la revisió de casos clínics de diferents orientacions psicològiques.

93 247 86 50
ocupacio@copc.cat
www.copc.cat

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

ACTIVITATS / BARCELONA

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Supervisió de casos incorporant la perspectiva de gènere dirigida especialment als professionals de la Psicoxarxa del COPC. L'objectiu és oferir un espai de revisió de casos que serveix en dues direccions: envers els i les pacients i envers els i les professionals mateixos. S'abordaran temes com són les implicacions en la relació pacient-psicoterapeuta, proporcionar cura dels i de les professionals que han d'abordar aspectes psicosocials a la consulta, la prevenció del "burn out", entre altres.

Organitzat per: Grup d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

Docents: María Jesús Soriano, Maria Sánchez i Imma Miró

Inscripció de membres de la Psicoxarxa: Els psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que vulguin inscriure's hauran d'enviar un correu electrònic a supervisiogener@copc.cat, tot indicant nom i cognoms i número de col·legiat o col·legiada (la tarifa d'inscripció dels membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que reuneixin els requisits serà gratuïta). La inscripció s'ha de formalitzar de forma individual per a cada taller.

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 17 de setembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC: inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 1 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC: inscripció gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere**Data:** 15 d'octubre de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 29 d'octubre de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 12 de novembre de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 17 de desembre de 2021**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta**TAULA RODONA / Violència masclista i salut mental: correlació i/o causalitat?**

Nombrosos estudis posen de relleu l'impacte del marc sociocultural patriarcal en la subjectivitat de les dones i els seus efectes en la salut mental, on s'assenyalen sobrediagnòstics en depressió, ansietat, trastorns com ara el trastorn límit de la personalitat, el trastorn histriònic de la personalitat i un infradiagnòstic del TEPT.

Sabem també que la presència de les violències puntuals o continuades en la vida de les dones tenen nombrosos efectes, cada cop més estudiats. Seguim, però, amb mancances a l'hora d'evidenciar aquesta correlació o causalitat entre les violències masclistes i la salut mental. Per això es proposa aquesta activitat per abordar-la.

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats**Docents:** Per determinar**Data:** 16 i 30 de novembre de 2021**Horari:** De 18.00 a 20.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La gestió del canvi personal

El canvi està sempre present en les nostres vides, ja sigui per alguna circumstància concreta que modifiqui la situació en què ens trobem (malaltia, noces, treball, acomiadament, ruptura de parella, descendència...), o bé, perquè volem millorar la relació amb nosaltres mateixes i/o amb els altres. El canvi és intrínsec al creixement personal i necessari en unes certes ocasions, com quan ens sentim perdudes, embussades o amb un sentiment de malestar en relació amb nosaltres o a la nostra vida. Però no sempre és fàcil saber gestionar-ho. En aquesta conferència abordarem quines són les claus del canvi, quins aspectes el poden dificultar i com afrontar-lo amb èxit.

Organitzat per: Grup de treball Sexualitats, afectivitats i dones

Docent: Mónica Timón

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / BARCELONA**TALLER / Violència masclista i etapes de vida de les dones: intersecció i estratègies d'intervenció**

Violències masclistes: intervenció en les diferents etapes de la vida de les dones. Vincular aquells aspectes característics de les diferents etapes de vida de les persones, en concret de les dones, i la seva intersecció en els models i en les estratègies d'intervenció en violències masclistes.

Organitzat per: Grup de treball Violències masclistes

Docent: María Jesús Rodríguez

Dates: 30 de setembre i 7 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Introducció a l'acompanyament psicològic en processos de recuperació de supervivents d'agressions sexuals

Curs d'introducció a l'acompanyament psicològic en processos de recuperació de supervivents d'agressions en el qual es disposaran els coneixements i habilitats necessaris, i es potenciaran els coneixements i les habilitats per a la detecció i la intervenció en processos de recuperació de supervivents d'agressió sexual.

Organitzat per: Grup de treball Violències masclistes

Docents: Sara Fofanah, Violeta García, Ester Pagès

Dates: 18 i 25 de novembre i 2 de desembre de 2021

Horari: De 10.00 a 13.00 i l'últim dia de 10.00 a 14.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: **Col:** 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 90 €

TALLER / Superar les dependències afectives

Quan supedites la teva felicitat a una persona; quan anheles contínuament més de la teva parella o amiat; quan et queixes de la teva parella o amiat íntima i estàs contínuament retraient la seva conducta pots començar a sospitar o a ser conscient que ets emocionalment dependent. Certament, no és una cosa fàcil de descobrir sobre una mateixa, però l'acció requereix d'un previ diagnòstic, d'un acte de reconeixement. Amor o dependència? Amiat o dependència? Es necessita molt coratge per aprendre a superar la dependència emocional, però val la pena fer-ho. Sentiràs que tens més control sobre la teva vida! Convertir-se de manera gradual en una persona menys dependent i més autònoma necessita temps i pràctica, però pot fer-se. Aquest taller facilitarà conèixer què és una dependència emocional i estratègies i recursos per afrontar i superar les dependències emocionals abordant tant els aspectes emocionals com els cognitius i conductuals.

Organitzat per: Grup de treball Sexualitats, afectivitats i dones

Docent: Mónica Timón

Dates: 21 i 28 d'octubre, 4 i 11 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ACTIVITATS / LLEIDA**CURS / L'afectació de la sexualitat amb dones en situacions de violències masclistes: intervenció i reparació**

L'abordatge de la sexualitat amb les dones en situació de violència masclista. Dirigida a professionals de la salut, amb la finalitat de reflexionar i analitzar els diferents tipus de violències sexuals. Aprofundirem en les eines sobre l'abordatge de la sexualitat des d'una perspectiva integral tant en l'àmbit grupal com individual.

Organitzat per: Grup de treball d'Intervenció en situacions de violència masclista (Delegació de Lleida)

Docent: Francisca Molero

Data: 21 d'octubre de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

(Activitat gratuïta pels membres del grup de treball)

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

POSTGRAU / BARCELONA

POSTGRAU EN TERÀPIA PSICOMOTRIU

Aquest postgrau ofereix als participants especialistes en psicomotricitat, els recursos adients per dur a terme un projecte d'intervenció en teràpia psicomotriu. La competència professional completa com a psicomotricista s'obtindrà gràcies al treball en tres camps interrelacionats: pràctic, teòric i personal. Durant el curs es donarà especial rellevància a la formació pràctica, ja que és a partir d'aquesta que prenen sentit les altres intervencions. L'objectiu principal del curs és aprofundir en el coneixement del subjecte i de la seva expressivitat psicomotriu, recollint aportacions de diverses disciplines, per promoure la construcció d'estratègies i recursos per a la intervenció terapèutica psicomotriu.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Anna Valls, Cori Camps, Eduard Díaz, Joquim Serrabona, Josep Rota, Juan Mila, Marta Rabadán, Noelia Muriel, Olga Piazuelo

Dates:

Sessions teòriques 2021: 6, 13, 20, 22, 27, 29 d'octubre; 3, 10, 17, 19 i 24 de novembre; 1, 15, 17, 22 de desembre

Sessions vivencials 21/22: 23 d'octubre, 20 novembre, 18 desembre, 22 gener, 19 de febrer, 19 de març, 23 d'abril, 21 de maig, 18 de juny

Horari: Dimecres, de 18 a 21 h, i un divendres al mes, de 17.30 a 20 h dissabtes, de 9.30 a 14.30 h i de 16.00 a 19.00 h

Tarifes: **Col:** 2.500€ €, **B/E/Precol:** 2.000 €, **No col:** 3.000 €

CURS I TALLERS / BARCELONA**CURS / El nen i l'adolescent amb dificultats a l'escola**

L'escola és un dels escenaris en els quals els nens i els adolescents manifesten les seves dificultats, moltes vegades convertides en símptomes que dificulten el seu aprenentatge. Els professionals (psicòlegs i educadors) es veuen confrontats a donar resposta. En molts casos de manera intuïtiva, a vegades sense espai per a crear estratègies útils, ja que es tracta de situacions complexes que inclouen les famílies. Abordarem aquestes qüestions a través d'una reflexió conceptual i d'experiències (incloent casos dels participants).

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Mario Izcovich

Dates: 4, 18 i 25 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 9 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Aplicació i interpretació de tests bàsics en psicologia de l'educació

El curs pretén donar eines bàsiques per al diagnòstic en trastorns d'aprenentatge. Donarem a conèixer les característiques i el protocol bàsic de diagnòstic de la dislèxia i del TDAH; així com els criteris per realitzar adaptacions metodològiques (PI) en l'àmbit escolar.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docent: Carme Civit

Dates: 19 i 26 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Canvis, separacions i pèrdues en la infància i l'adolescència**

Néixer i créixer implica preparar-se per a acceptar pèrdues que formen part de la vida. Però de vegades els infants es veuen sorpresos massa aviat per situacions més complexes del que són capaços de poder entendre i elaborar. Tot partint dels canvis, separacions i pèrdues més habituals en el desenvolupament dels infants i adolescents, abordarem també aquests moments inesperats i aquestes situacions doloroses i traumàtiques que alguns es veuen obligats a afrontar. Com escoltar-los més enllà del que poden expressar? Com acompanyar-los? Com parlar del que estan vivint? Com tractar aquests temes en l'àmbit terapèutic, educatiu o familiar? Des d'aquesta formació volem destacar la importància de dedicar temps i espai emocional perquè infants i adolescents puguin patir, expressar els seus sentiments de ràbia, ira o dolor... perquè ells entenen que perdre alguna cosa o algú produeix malestar, i ho expressen en general amb una major naturalitat que els adults que els envolten. Inclourem aspectes referents a la crisi de la COVID-19 perquè els participants comptin amb recursos per incloure-hi aquests aspectes, tant en referència a la vida quotidiana de l'escola i l'atenció a les famílies, com en les tutories.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docent: Verónica Brosntein

Data: 16 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Psicomotricitat i autisme. Experiències i reflexions l'entorn de la psicomotricitat teràpèutica

En aquesta taula rodona reflexionarem sobre la importància de la intervenció psicomotriu en l'àmbit de la teràpia, en especial amb infants amb autisme. S'abordaran temes des d'un àmbit preventiu i terapèutic.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Per determinar

Data: 28 de setembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / *Bullying 360*. La intervenció social en la prevenció de la violència i l'assetjament escolar

Es parlarà de les estratègies municipals, esportives, associatives i comunitàries en la prevenció de l'assetjament escolar.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Per determinar

Data: 5 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Cuidem-nos. Prevenció i cura de la comunitat

Partint del fet que la visió comunitària és essencial per a la prevenció, tenim preparat un estudi entre professionals del sector, entre els quals comença a haver també un sentiment proper al fracàs. L'objectiu d'aquesta taula rodona és insistir a implantar protocols i eines per poder dur a terme accions eficaces i eficients que ajudin a portar a bon terme les intervencions.

Organitzat per: Grups de treball de Psicologia comunitària i Grup de treball d'Educació de l'adolescència en risc

Docents: Olga Piazuolo i altres docents per determinar

Data: 11 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Tu li dius fracàs, jo estic en "mode pausa"

L'adolescència pot suposar una etapa de crisi i ruptura important. El present i el futur ara mateix dels joves suposa una gran necessitat d'esforç i constància per obtenir, en el millor dels casos, resultats a molt llarg termini. Molts joves, en especial els més fràgils o vulnerables, es veuen apartats del sistema educatiu, de l'entorn d'iguals, de la vida familiar o social, i acumulen experiències de fracàs davant de les quals se senten impotents o desbordats.

És tasca dels adults acompanyar-los, ajudar-los i orientar-los a l'hora d'afrontar de manera més proactiva les dificultats que es van trobant.

Organitzat per: Grup de Treball d'Educació de l'adolescència en risc

Docents: Olga Piazuolo, Anna Robert, Oriol Garcia i docent per determinar

Data: 18 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Adults i altes capacitats

La identificació de persones amb altes capacitats és poca, però encara ho és menys si parlem de persones adultes.

És important promoure la identificació i el desenvolupament de les altes capacitats en persones adultes. En aquesta taula rodona parlarem sobre com sensibilitzar sobre les diferents necessitats que tenen, tenint en compte la diversitat d'expressió de les altes capacitats.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Per determinar

Data: 14 de desembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADES / BARCELONA**JORNADA / El matí d'educació: convivència - conflicte - violència i assetjament escolar. Experiències i reflexions a l'entorn de la psicologia educativa**

El matí **Convivència-conflicte-violència i assetjament escolar: experiències i reflexions a l'entorn de la psicologia educativa**, previstes dins del marc d'activitats organitzades per la Secció de Psicologia de l'Educació del COPC, proporcionen un lloc de trobada obert per a aquells professionals i estudiants interessats en la psicologia educativa i els intercanvis sobre experiències neuroeducatives en els camps d'actuació, preventiu, educatiu i d'atenció a les necessitats educatives especials, des de diferents metodologies d'intervenció. Aquest matí es centrarà en l'exposició d'experiències educatives, i la seva atenció en la diversitat en la infància dins l'àmbit educatiu, social i de la salut.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Docents: Per determinar

Dates: 20 novembre de 2021

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / Orientació vocacional en adolescents. El paradigma crític: pensar el que fem, saber el que pensem**

La conferència és una invitació a pensar les problemàtiques vocacionals des d'una perspectiva crítica com a via superadora de les modalitats tradicionalment adaptacionistes, siguin psicotècniques, clíniques o mixtes. Les experiències subjectivants en orientació vocacional inclouen pràctiques pedagògiques i sociocomunitàries. El programa "Imágenes ocupacionales" és mostra d'això.

Organitzat per: Grup de treball Intervenció psicoeducativa

Ponent: Per determinar

Data: 30 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible? El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual**

L'àmbit de les migracions i el refugi ens proposa escenaris bastant incerts. A vegades es té la impressió de treballar en contextos i possibilitats pròximes a l'impossible. La pandèmia en gran manera ha tornat a situar la nostra pràctica en els marges de les possibilitats. Com ens situem professionalment i des de quin lloc treballem? Quin enquadrament podem proposar perquè les intervencions tinguin sentit i se sostinguin? A través de reflexions conjuntes realitzarem una posada en comú sobre les maneres amb què les i els professionals de l'àmbit hem anat responent a l'actualitat psicosocial i a les maneres d'emmarcar les intervencions per tal d'adequar el treball al context.

Organitzat per: Secció de Psicologia d'Emergències, Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia, i Secció de Psicologia de la Intervenció Social

Docents: Javier Molina, Salvatore Consentino, Claudio Moreno i altres col·laboradors per determinar

Data: 5 de novembre de 2021

Horari: De 9.30 a 14.00 h

Durada: 4,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Ètica i deontologia en la psicologia de les emergències

Davant d'una situació crítica, donada l'alta vulnerabilitat de les persones afectades, l'efecte d'una intervenció psicològica pot ser determinant: pot resultar molt favorable i beneficiosa, però també pot crear un efecte negatiu si no es procedeix adequadament. El psicòleg emergencista ha de vetllar i garantir els drets dels usuaris i té, per tant, una alta responsabilitat i necessitat d'especialització en aquest tipus d'intervencions.

Organitzat per: Junta de la Secció de Psicologia de les Emergències

Docents: Jordi Garcia i Mónica López

Data: 2 de desembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS I TALLERS / TARRAGONA**CURS / Aspectes bàsics en medicina forense**

Conèixer l'entorn administratiu, funcional i tècnic de l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC) així com conèixer la sistemàtica d'actuació medicoforense en l'aixecament de cadàver.

Organitzat per: Grup de treball de Comunicació de males notícies (CMN), anàlisi de reaccions i estratègies d'intervenció

Ponent: Per confirmar

Data: 22 d'octubre de 2021

Horari: De 17.00 a 19.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,5 €, B/E/Precol: 10 €, No col: 20 €

CURS / Actuació medicoforense en agressions sexuals

Conèixer la sistemàtica d'actuació medicoforense en l'exploració de les víctimes d'agressió sexual.

Organitzat per: Grup de treball de Comunicació de males notícies (CMN), anàlisi de reaccions i estratègies d'intervenció

Ponent: Per confirmar

Data: 12 de novembre de 2021

Horari: De 17.00 a 19.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,5 €, B/E/Precol: 10 €, No col: 20 €

POSTGRAU EN TERÀPIA PSICOMOTRIU

INTERVENCIONS EN ELS CICLES VITALS

**SEMIPRESENCIAL**

Octubre 2021 – juny 2022
(30 ECTS)

MÉS INFORMACIÓ:

Web COPC  / correu electrònic 

PRESENTACIÓ

L'abordatge psicomotriu, té un marc competencial d'actuació que requereix una especialització per poder exercir en els diferents centres i en els diferents àmbits. És per aquesta raó que es fa fonamental garantir que els i les professionals que exerceixen en aquest àmbit d'intervenció tinguin, no només els coneixements necessaris adquirits, sinó també el desenvolupament competencial necessari per donar resposta a les diferents demandes i necessitats que se li puguin presentar a un o una professional de la psicologia expert en psicomotricitat en l'exercici de la seva professió.

L'objectiu principal del curs és aprofundir en el coneixement del subjecte i de la seva expressivitat psicomotriu, recollint aportacions de diverses disciplines, per promoure la construcció d'estratègies i recursos per a la intervenció terapèutica psicomotriu.

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ACTIVITATS / GIRONA**CICLE DE CONFERÈNCIES D'EMERGÈNCIES / Eines bàsiques d'autogestió psicològica en temps de crisi**

En el nostre dia a dia ens podem trobar amb situacions que ens poden causar un alt impacte. És important tenir en compte les reaccions que podem tenir davant d'aquestes situacions i tenir eines bàsiques per poder ajudar o sortir-nos-en de la millor manera possible en aquestes situacions i prevenir qualsevol malaltia mental posterior. Per aquesta raó parlarem de diferents situacions que es poden donar i com actuar si és el cas. Seran temes com: primers auxilis psicològics, suïcidi, abusos i agressions sexuals, mort, emergències...

SESSIÓ 1 / Primers auxilis psicològics

Organitzat per: Grup de treball -GIPCE de prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics

Ponent: Sònia Campos

Data: 23 de setembre de 2021

Horari: De 17.30 a 19.00 h

Durada: 1,5 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

SESSIÓ 2 / Suïcidi

Organitzat per: Grup de treball -GIPCE de prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics

Ponent: Aïda Fuentes

Data: 21 d'octubre de 2021

Horari: De 17.30 a 19.00 h

Durada: 1,5 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

SESSIÓ 3 / Agressions sexuals

Organitzat per: Grup de treball -GIPCE de prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics

Ponent: Alba Lozano

Data: 25 de novembre de 2021

Horari: De 17.30 a 19.00 h

Durada: 1,5 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

ACTIVITATS/ BARCELONA**TAULA RODONA / És possible predir i prevenir el deteriorament cognitiu a través de l'activitat física**

En l'última dècada s'han portat a terme molts estudis científics en el camp de l'envelliment i la demència per identificar precoçment el deteriorament cognitiu. La malaltia d'Alzheimer segueix un procés fisiopatològic que comporta molts anys, fins i tot dècades, abans no es manifesten els primers símptomes de la malaltia. És el que es coneix com la fase preclínica de la malaltia. Detectar aquesta fase asimptomàtica en persones cognitivament sanes i realitzar intervencions terapèutiques precoces, podria ajudar a canviar el curs clínic natural de la malaltia.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Esport

Ponents: Marta Bisbe, Mercè Boada i docent per determinar

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Compartim psicologia de l'esport

El cicle *Compartim psicologia de l'esport* és un espai obert per exposar casos pràctics, tècniques i metodologies d'intervenció que serveixin per debatre i compartir eines entre professionals de la psicologia de l'esport.

Organitzat per: Grup de treball de Suport

Ponents: Per determinar

Data: 16 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Compartim psicologia de l'esport

El cicle *Compartim psicologia de l'esport* és un espai obert per exposar casos pràctics, tècniques i metodologies d'intervenció que serveixin per debatre i compartir eines entre professionals de la psicologia de l'esport.

Organitzat per: Grup de treball de Suport

Ponents: Per determinar

Data: 19 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / GIRONA**TAULA RODONA / Estratègies motivacionals per enfocar la nova temporada esportiva**

Exposar casos pràctics, amb *role playing* per treballar gestió de la motivació grupal i autoconfiança individual. Per grups, els ponents exposaran un marc teòric sobre la necessitat psicològica que es treballarà i posteriorment es facilitaran situacions de casos reals, ja sigui com a vivències que s'han experimentat com a esportistes, o bé com a professionals de la psicologia. I es mostrarà com s'ha procedit per gestionar la situació i millorar el rendiment esportiu.

Organitzat per: Grup de treball de Prevenció i intervenció psicologia esportiva Girona

Ponents: Eva Collell, Jordi Pinsach, Andrés Díez, Mireia Caralt, Rubén Bravo, Raquel Albaladejo, Gemma Páez

Data: 3 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL



Diputació
Barcelona

#DibaOberta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / La intervenció del professional de la psicologia als serveis socials bàsics de l'Ajuntament de Barcelona**

Formació que dona resposta a les necessitats formatives dels psicòlegs i psicòlogues interessades a conèixer la intervenció del professional de la psicologia als serveis socials i que vulguin oposar a la pròxima convocatòria de l'Ajuntament de Barcelona.

Organitzat per: Grup de Treball d'Intervenció psicològica en l'àmbit social i comunitària

Docents: Alberto Barrientos, Jordi Bautista, Carolina Pastor i Lourdes Aramburu

Dates: 20, 22, 27 i 29 de setembre i 4 i 6 d'octubre de 2021

Horari: De 16.30 a 19.30 h

Durada: 18 hores

Tarifes: Col: 72 €, B/E/Precol: 54 €, No col: 162 €

CURS / Tècniques de relaxació per tractar bloquejos i traumes

En la formació tractarem diferents tècniques que utilitzen la respiració i la visualització que permetran ajudar el nostre pacient no només relaxar-se, sinó també desbloquejar problemes d'ansietat, malestars intensos (obsessions, depressions, falta d'autoestima, problemes del vincle...), problemes de comportament i traumes del passat o angoixes inconscients. Aprendre a saber com i quan utilitzar-les, com adaptar-les a l'edat i personalitat del nostre pacient i, sobretot, a saber quina tècnica de relaxació és la més indicada per desbloquejar cada tipus de problema.

Organitzat per: Grup de treball d'Infància, adolescència i família

Docent: Núria Casanovas

Dates: 3, 10, 17 i 24 de novembre de 2021

Horari: De 9.30 a 14.00 h

Durada: 18 hores

Tarifes: Col: 90 €, B/E/Precol: 72 €, No col: 162 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ACTIVITATS/ BARCELONA**TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible? El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual**

L'àmbit de les migracions i el refugi ens proposa escenaris bastant incerts. A vegades es té la impressió de treballar en contextos i possibilitats pròximes a l'impossible. La pandèmia en gran manera ha tornat a situar la nostra pràctica en els marges de les possibilitats. Com ens situem professionalment i des de quin lloc treballem? Quin enquadrament podem proposar perquè les intervencions tinguin sentit i se sostinguin? A través de reflexions conjuntes realitzarem una posada en comú sobre les maneres amb què les i els professionals de l'àmbit hem anat responent a l'actualitat psicosocial i a les maneres d'emmarcar les intervencions per tal d'adequar el treball al context.

Organitzat per: Secció de Psicologia d'Emergències, Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia, i Secció de Psicologia de la Intervenció Social

Docents: Javier Molina, Salvatore Consentino, Claudio Moreno i altres col·laboradors per determinar

Data: 5 de novembre de 2021

Horari: De 9.30 a 14.00 h

Durada: 4,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TAULA RODONA / Cuidem-nos. Prevenció i cura de la comunitat

Partint del fet que la visió comunitària és essencial per a la prevenció, tenim preparat un estudi entre professionals del sector, entre els quals hi comença a haver també un sentiment proper al fracàs. L'objectiu d'aquesta taula rodona és insistir a implantar protocols i eines per poder dur a terme accions eficaces i eficients que ajudin a portar a bon terme les intervencions.

Organitzat per: Grups de treball de Psicologia comunitària i Grup de treball d'Educació de l'adolescència en risc

Docents: Olga Piazuolo i altres col·laboradores a determinar

Data: 11 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Tècniques de ratificació judicial a l'àmbit psicològic penal forense**

Es planteja un curs formatiu de caràcter pràctic en el qual es treballaran eines pràctiques per a la ratificació judicial en processos penals, intentant reflectir els elements essencials de les dificultats de ratificar de forma útil sobre fenòmens de psicopatologia, d'imputabilitat, credibilitat, victimologia, etc. així com reflexionant sobre els diferents tipus de casuístiques vinculades a la ratificació (instrucció, vista oral, sumari, contradicció entre perícies...)

Organitzat per: Grup de treball en Psicologia jurídica àmbit penal

Docents: Elena Garrido i José Villodre

Dates: 22, 29 de setembre i 6, 13 i 20 d'octubre de 2021

Horari: De 17.00 a 20.00 h

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, **B/E/Precol:** 60 €, **No col:** 135 €

CURS / Teoria i pràctica en l'avaluació forense del trauma complex (TEPT-C) en casos de violència sexual infantil i juvenil i de violència masclista

Curs d'abordatge integral del trauma complex (TEPT-C) en el qual es revisa la seva evolució històrica, bases neurobiològiques explicatives i criteris diagnòstics diferencials. Es treballen exemples pràctics de trauma complex en casos de violència sexual infantil i juvenil i masclista, des de la presentació del cas fins a la seva defensa judicial, revisant eines d'entrevista i psicomètriques per a la justificació del dany psíquic. S'entrena i practica el model d'entrevista i les escales creades especialment per a l'avaluació del TEPT-C, que es facilitaran als col·legiats i col·legiades, juntament amb el material del curs.

Organitzat per: Secció de Psicologia Jurídica

Docent: Elena Hernández

Dates: 21, 28 d'octubre i 4, 11, 18 i 25 de novembre de 2021

Horari: De 17.00 a 20.00 h

Durada: 18 hores

Tarifes: Col: 90 €, **B/E/Precol:** 72 €, **No col:** 162 €

CURS / Claus i eines per a l'abordatge i intervenció integral en els casos de violència

Es presenta una formació dirigida als i les professionals que treballen amb població que presenten problemàtiques relacionades amb la conducta violenta, com ara la violència sexual, de gènere o altres conductes violentes o agressives. Es planteja un seguiment de passos a seguir des de la manifestació d'indici de risc, o l'inici de la intervenció, la intervenció específica en funció del tipus de violència a treballar i la valoració de l'eficàcia del tractament mitjançant el seguiment posttractament.

Organitzat per: Secció de Psicologia Jurídica

Docents: Núria Iturbe, Andrea Riera i docent per determinar

Dates: 1, 8 i 15 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Neuroday: Canvis cognitius i cerebrals associats a una intervenció fonològica intensiva en alumnes amb dificultats lectores**

La dislèxia és el trastorn de l'aprenentatge més freqüent en la població infantil amb repercussions importants en el desenvolupament acadèmic, social i emocional dels infants que la pateixen. Segons estudis epidemiològics, la dislèxia té una prevalença variable segons l'estudi i la llengua en què es fa i que oscil·la entre el 3,5% i el 17%. En els darrers anys s'ha fet un gran esforç per identificar quins són els factors de risc de les dificultats lectores i desenvolupar noves metodologies per ajudar els infants a superar-les. S'ha demostrat que la intervenció primerenca té més èxit que la tardana i que els programes d'entrenament intensiu poden beneficiar els nens i les nenes amb dificultats de lectura.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia

Docents: Per determinar

Data: 20 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Col: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / NeurekaLAB: avaluació digital de les dificultats d'aprenentatge i reeducació de les dificultats matemàtiques

L'activitat consistirà en la presentació de la plataforma digital NeurekaLAB, desenvolupada amb l'objectiu de fer detecció precoç de les dificultats d'aprenentatge i intervenció de les dificultats matemàtiques. Està baremada per a tota l'educació primària. Els tests d'avaluació i el material d'entrenament són fruit del treball de recerca dut a terme l'equip Digital Care, que inclou investigadors de la Universitat de Barcelona i la Universitat de Vic.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia

Docent: Josep M. Serra Grabulosa

Data: 23 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Col: Activitat gratuïta

CURSOS / LLEIDA**CURS / El model de connectoma en malalties neurodegeneratives: Aplicacions pràctiques**

Exposició del model de connectivitat funcional aplicat a les malalties neurodegeneratives, des d'un enfocament pràctic (avaluació, diagnòstic i intervenció).

Organitzat per: Grup de treball Difusió de la neuropsicologia Lleida i Pirineus

Docent: Per determinar

Data: 4 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

SEMINARI WEB / Alta capacitat intel·lectual: aportacions des de la neurociència al diagnòstic i a la intervenció

Donar a conèixer els avanços més recents de les altes capacitats, des del vessant de la neurociència, en general, i la neuropsicologia, en particular, posant èmfasi en el diagnòstic i la intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Difusió de la neuropsicologia Lleida i Pirineus

Docent: Per determinar

Data: 4 de novembre de 2021

Horari: De 17.00 a 20.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

ACTIVITATS / GIRONA**CONFERÈNCIA / Maltractament infantil i COVID-19: Noves perspectives d'avaluació i intervenció neuropsicològica**

La situació de pandèmia per COVID-19 i, especialment, les mesures de confinament domiciliari han creat una sèrie de factors que van precipitar o agreujar les situacions de violència en diferents àmbits: de la societat, la comunitat, les relacions i a l'individu. D'una part, la situació de por inicial a una situació de pandèmia desconeguda per la població, exposada a un nou virus potencialment mortal, es va associar amb alts nivells d'ansietat, símptomes depressius i símptomes d'estrès agut en agressors i víctimes. S'explicarà com l'experiència traumàtica afecta principalment les àrees del cervell que treballen juntes per controlar l'estrès i com aquest es converteix en un factor de risc per a l'augment de la violència familiar.

Organitzat per: Grup de treball Confluències en neuropsicologia

Ponents: Per determinar

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Barcelona

CURS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Endi, l'altra forma d'entrevistar. L'entrevista no dialògica

Activitat formativa de caire pràctic mitjançant la qual es donarà a conèixer de primera mà la quotidianitat del processos d'atracció, captació i selecció.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia Econòmica i Grup de treball Alumni Itamar

Docents: Ricard Cayuela i M^a José Poza

Dates: 1, 8, 15, 22 i 29 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 20 hores

Tarifes: **Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

CURS I TALLERS / BARCELONA**CICLE / SESSIONS TEMÀTIQUES: II FÒRUM SPOT 2021:
Impacte de la digitalització en els recursos humans**

Aquesta II Edició del Fòrum pretén ser un punt de trobada de tots els professionals de l'àmbit de la gestió i direcció de persones en les organitzacions, per compartir experiències, coneixements i tendències sobre l'impacte de la digitalització en els recursos humans. S'exposaran experiències pràctiques de digitalització desenvolupades en el marc dels grups de treball de la Secció d'SPOT.

Amb tot això es vol fomentar, d'una banda, l'actualització en la nostra professió i, per altra, promoure un debat i reflexió envers als nous reptes als quals fa front la nostra professió a resultes de la digitalització.

**1ª SESSIÓ DEL II FÒRUM SPOT 2021
CONFERÈNCIA INAUGURAL / La digitalització
i els reptes dels professionals dels recursos
humans
TAULA RODONA / La sostenibilitat a través de
la digitalització del desenvolupament
organitzacional**

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball i Grup de treball Psicologia de les organitzacions i sostenibilitat empresarial del COPC

Docents: Conferència d'obertura (docent per determinar); taula rodona (Manuel Bestraten i Laura Martínez)

Data: 4 d'octubre

Horari: De 19.00 a 20.00 h conferència d'obertura i de 20.00 a 21.00 h la taula rodona

Durada: 20 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

**2ª SESSIÓ DEL II FÒRUM SPOT 2021
TAULA RODONA / La supervisió en
coaching&mentoring en un entorn digital:
garantia de qualitat en la pràctica professional**

Organitzat per: Grup de treball Coaching & mentoring executiu i d'equips del COPC

Docents: Marina Romeo, docent per determinar i professional d'empresa privada d'àmbit nacional, líder en el sector

Data: 18 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

**3ª SESSIÓ DEL II FÒRUM SPOT 2021
TAULA RODONA / El lideratge en remot**

Organitzat per: Grup de treball d'Avaluació de persones en entorns laborals i organitzacionals del COPC

Docents: Alicia Cabanas, Laura Martínez, Susana Oliva, Reyes Pérez i docent per determinar

Data: 2 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

**4ª SESSIÓ DEL II FÒRUM SPOT 2021
CONFERÈNCIA / Una digitalització en un marc
neoliberal és possible?**

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia i Salut econòmica del COPC

Docent: Ricard Cayuela

Data: 15 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

5ª SESSIÓ DEL II FÒRUM SPOT 2021
CONFERÈNCIA / DO palanca de valor
facilitadora en el gap digital?

Organitzat per: Grup de treball DO Alumni
Itamar del COPC

Docents: Per determinar

Data: 29 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

6ª SESSIÓ DEL II FÒRUM SPOT 2021
TAULA RODONA / La digitalització aplicada
a la formació i al creixement de les persones a
les organitzacions
CONFERÈNCIA DE TANCAMENT / Societat i
transformació digital: nous desafiaments

Organitzat per: Grup de treball Pràctic en
recursos humans del COPC

Docents: Taula rodona (Albert Adam i docent
per determinar) i conferència de tancament
(docent per determinar)

Data: 13 de desembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.00 h, taula rodona i de
20.00 a 21.00 h, conferència de tancament

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA MOBILITAT I DE LA SEGURETAT

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Mindfulness i conducció**

Aquesta conferència pretén informar de les aplicacions del *mindfulness* en la conducció, per millorar la concentració, la capacitat de resposta en cas d'imprevist i la capacitat d'adaptar-se a situacions estressants com el trànsit intens. A més, el *mindfulness* ha demostrat la seva eficàcia en la prevenció i tractament de malalties psiquiàtriques com la depressió, ansietat, trastorn obsessiu o addiccions, podent ser una interessant eina per casos de reincidències.

Organitzat per: Secció de la Psicologia de la Mobilitat i la Seguretat

Docents: Javier García i Yolanda Domenech

Data: 21 de setembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ACTIVITATS PROFESSIONALS / BARCELONA**SEMINARI / Assessorament fiscal: Inici d'activitat i obligacions formals per professionals autònoms**

En aquest taller parlarem de les diferències entre Seguretat Social i fiscalitat, coneixerem els principals impostos d'una activitat econòmica (impost sobre la renda de les persones físiques, impost sobre el valor afegit, impost sobre activitats econòmiques). D'altra banda parlarem sobre obligacions formals i el règim d'autònoms de la Seguretat Social.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 21 de setembre de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 19 d'octubre de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 16 de novembre de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 14 de desembre de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ORIENTACIÓ LABORAL / BARCELONA**TALLER / La teva idea de negoci en acció**

En el taller els objectius es basaran en l'autoavaluació del propi perfil emprenedor, exposar al grup les idees de negoci i àrees de millora detectades i aportar eines per definir i passar a l'acció el projecte d'autoocupació i/o emprenedor.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 20 de setembre de 2021

Horari: De 12.00 a 14.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / El teu currículum més competitiu i actual

En el taller els objectius es basaran a ubicar les persones participants sobre les eines existents per presentar-se elles i/o els seus serveis de forma escrita, revisar, canviar, i posar a prova els documents escrits de les persones participants i facilitar el *feedback* del grup sobre els diferents documents presentats exercitant el pensament creatiu.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 30 de setembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TALLER / Les eines TIC al teu servei.
Utilitza-les: +fàcils, +potents

En el taller els objectius es basaran a entendre els canvis que ha suposat el 2.0 i les oportunitats que ens obre, crear petits espais web, gestionar les xarxes socials, organitzar continguts i fonts de coneixement i conèixer eines per organitzar-se i millorar determinats aspectes de la relació amb els nostres clients.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 7 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols

En el taller els objectius es basaran a ubicar en el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè, saber avaluar on són els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportar eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 21 d'octubre de 2021

Horari: De 12.00 a 14.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER/ Reorientació: canviant o ampliant rumb professional

En el taller els objectius es basaran a saber reconèixer el potencial del propi perfil en el moment de canvi, definir la trajectòria i perfil professional tenint en compte les competències transversals i tècniques que aporta, identificar objectius professionals realistes, planificar estratègies per passar de l'objectiu professional a l'acció i empoderar el professional assistent a l'activitat perquè les seves pors i creences limitadores no paralitzin.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 28 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Quina és la teva marca personal?
Posa-la en joc

En el taller els objectius es basaran a reconèixer els diferencials i punts forts de cada un, aportar eines de millora de la comunicació oral dels participants a l'hora de "vendre's" sigui quina sigui la situació i reflexionar sobre la comunicació positiva i assertiva.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 15 de novembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / El teu currículum més competitiu i actual

En el taller els objectius es basaran a ubicar les persones participants sobre les eines existents per presentar-se elles i/o els seus serveis de forma escrita, revisar, canviar, i posar a prova els documents escrits de les persones participants i facilitar el *feedback* del grup sobre els diferents documents presentats exercitant el pensament creatiu.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 25 de novembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols

En el taller els objectius es basaran a ubicar en el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè, saber avaluar on són els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportar eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 2 de desembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER/ Les eines TIC al teu servei.

Utilitza-les: +fàcils, +potents

En el taller els objectius es basaran a entendre els canvis que ha suposat el 2.0 i les oportunitats que ens obre, crear petits espais web, gestionar les xarxes socials, organitzar continguts i fonts de coneixement i conèixer eines per a organitzar-se i millorar determinats aspectes de la relació amb els nostres clients.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 13 de desembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

PSICOXARXA SOLIDÀRIA

QUÈ ES LA PSICOXARXA SOLIDÀRIA?

La PsicoXarxa és una xarxa de psicòlegs i psicòlogues col·legiats que, de manera solidària i a través del COPC, es posen a disposició de la ciutadania per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

PER QUÈ COL-LABORAR-HI?

Perquè la crisi econòmica que patim fa anys afecta especialment les persones més vulnerables i els suposa una barrera d'accés econòmica a teràpies psicològiques de qualitat.

EN QUÈ CONSISTEIX COL-LABORAR-HI?

- Formar part de la borsa de professionals a qui el COPC, prèvia entrevista, pot derivar pacients amb pocs recursos econòmics.
- No cobrar més de 10 € per sessió.

CONDICIONS

Mínim de 5 anys d'experiència professional
Fer una entrevista prèvia amb la EAD (psicòloga encarregada de les admissions i derivacions) del seu territori.
Disposar del màster general sanitari o la seva corresponent habilitació, o del títol de psicòleg especialista en psicologia clínica o la seva corresponent homologació.

Anima't a incorporar-te a l'equip de la PsicoXarxa Solidària, especialment si exerceixes a les províncies de Girona, Lleida o Tarragona.

Més informació: 93 247 86 50. Contacta amb el Departament de Desenvolupament Professional a través de psicoxarxa@copc.cat

TRANSVERSAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Oposicions d'orientació educativa**

El curs s'adreça a psicòlegs i psicòlogues i llicenciats, que tinguin els requisits per accedir a les oposicions convocades pel Departament d'Educació, que desitgen preparar-se per a les proves d'accés al cos d'educació secundària en l'especialitat d'orientació educativa.

Organitzat per: Departament de Formació del COPC

Docents: Per determinar

Dates: 18, 23, 25, 30 d'octubre, 8, 15, 22, 27 29 de novembre, 13 i 18 de desembre 2021. 10, 15, 17, 22, 24, 31 de gener, 5, 7, 12, 14, 21, 28 de febrer i 7 de març de 2022

Horari: Dilluns de 18.00 a 21.00 h i dissabtes alterns de 10.00 a 14.00 h

Durada: 80 hores

Tarifes: Col: 320 €, B/E/Precol: 240 €, No col: 720 €

CURS / Ètica i deontologia a la professió per noves persones col·legiades

Amb aquesta formació es pretén donar els coneixements necessaris per una bona praxi professional a aquelles persones col·legiades que iniciïn la seva pràctica professional.

Organitzat per: Comissió Deontològica

Docent: Per determinar

Dates: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga

Mitjançant una metodologia formativa dinàmica i aplicada, a partir de casos pràctics, es treballaran els dilemes ètics més freqüents en la pràctica professional, i els errors més habituals que són objecte de queixes per tal de facilitar un adequat coneixement i aplicació de la normativa deontològica.

Organitzat per: Comissió Deontològica

Docents: Andrea Riera entre d'altres

professionals docents

Dates: 17 i 18 de setembre, 1, 2 i 8 d'octubre de 2021

Horari: Divendres, de 16.00 a 20.00 h i dissabtes, de 10.00 a 14.00 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Aplicació i interpretació de l'Inventari d'Avaluació de la Personalitat per a Adolescents (PAI-A)

El PAI-A és utilitzat tant en l'àmbit clínic com en el forense, essent considerat actualment com una eina diagnòstica i d'*screening* molt innovadora. Es presentarà l'Inventari i s'aniran comentant diferents casos per interpretar amb una de les persones que ha fet l'adaptació a l'espanyol de l'Inventari. Els assistents també podran aportar casos per ser discutits. Mitjançant una activitat fonamentalment pràctica i participativa a través de l'anàlisi de casos, es proporcionarà als assistents, coneixements útils per al seu ús i la seva interpretació.

Es guiaran els passos bàsics a seguir per a la interpretació d'un perfil del PAI-A, fent una breu descripció de cada grup d'escales i indicant el seu objectiu i el tipus d'informació que pot proporcionar.

Organitzat per: Departament de Biblioteca i

Departament de Formació del COPC

Docent: Per determinar

Dates: 2 i 3 de novembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

TALLER / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga

Mitjançant una metodologia formativa dinàmica i aplicada, a partir de casos pràctics, es treballaran els dilemes ètics més freqüents en la practica professional, i els errors més habituals que són objecte de queixes per tal de facilitar un adequat coneixement i aplicació de la normativa deontològica.

Organitzat per: Comissió Deontològica

Docents: Andrea Riera, Xavier Juncosa, entre altres professionals docents

Dates: 5, 6, 12, 13 i 19 de novembre del 2021

Horari: Divendres, de 16.00 a 20.00 h i dissabtes, de 10.00 a 14.00

Durada: 20 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Formació d'usuaris en eines de recerca bibliogràfica

La Biblioteca del COPC ofereix aquest taller als usuaris i usuàries del servei per tal de formar i capacitar les persones col·legiades i precol·legiades interessades a millorar el seu coneixement sobre fons i recursos dels quals disposen, així com del funcionament de les fonts d'informació i eines que tenen al seu abast a través del Col·legi. Les eines sobre les que es treballarà seran: *Psicodoc*, *Proquest Psychology Journals*, *Ebook Central*, *Counseling and Therapy in Video Library*, *Odilo i Refworks*.

Organitzat per: Departament de Biblioteca del COPC

Docents: Departament Biblioteca del COPC

Dates: 30 novembre, 1 i 3 de desembre de 2021

Horari: De 11.00 a 14.00 h

Durada: 9 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Aportant evidència en psicologia: conceptes bàsics en recerca

Curs per professionals de la psicologia per a qui habitualment la recerca científica no forma part de la seva activitat diària però en poden tenir necessitat. Malgrat que el públic objectiu és el de psicòlegs/es, la majoria de continguts poden aplicar-se a la recerca en altres àmbits de les ciències de la salut. La metodologia d'estudi que s'utilitzarà serà en base a casos pràctics i la realització d'exercicis pràctics..

Organitzat per: Departament de Formació del COPC

Docents: Mayte Serrat i Rubén Nieto

Dates: 8 i 9 de novembre de 2021

Horari: De 17.00 a 21.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 32 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 72 €

CURS / Com enfocar la recerca científica en psicologia

Curs dissenyat per exposar la metodologia de recerca en psicologia (especialment en salut mental), però la majoria de continguts poden aplicar-se a la recerca en altres àmbits de la psicologia i/o a la recerca científica en general. Els objectius de l'activitat entre d'altres són conèixer les bases de dades més utilitzades en psicologia, conèixer el mètode científic i els diferents dissenys, entendre els estadístics bàsics i més freqüents en psicologia, etc.

Organitzat per: Departament de Formació del COPC

Docent: Per determinar

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 32 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 72 €

CURS / Quatre filòsofs contemporanis i la seva relació amb la psicoanàlisi

La distància que separa la psicoanàlisi de la filosofia s'explica, en part, per la diferència que hi ha entre el subjecte de l'inconscient i el subjecte cartesià. Però hi ha també punts de convergència entre aquestes disciplines i vasos comunicants entre els tipus de subjectes respectius. L'activitat constarà de quatre seminaris d'una hora i mitja de duració que tractaran conceptes escollits dels filòsofs: H. Vaihinger, M.Heidegger, M. Foucault i J. Derrida.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi

Docent: Alfonso Herrera

Dates: 22 i 29 d'octubre i 5 i 12 de novembre del 2021

Horari: De 12.00 a 13.30 h

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, **B/E/Precol:** 24 €, **No col:** 54 €

CURS / Surrealisme, visió psicoanalítica

El surrealisme és un dels moviments artístic més rellevants del segle vint. Comprèn pintura, escultura, literatura i poesia. Es basa en el descobriment de l'inconscient com a font creativa. Les obres surrealistes ofereixen a l'espectador unes imatges i composicions que plasmen una realitat més enllà de la que podem compartir objectivament. En el curs analitzarem l'obra de diferents pintors, aprofundint en la figura de Salvador Dalí.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi

Docent: Mercè Collell

Dates: 15, 22 i 29 de setembre de 2021

Horari: De 12.00 a 14.00 h

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, **B/E/Precol:** 24 €, **No col:** 54 €

ACTIVITATS / BARCELONA**PRESENTACIÓ / Presentació del llibre *Psicologia de l'alimentació***

Presentació a càrrec de les autores amb una breu descripció dels continguts del llibre. En l'activitat es parlarà sobre el contingut del llibre i sobre el futur professional dels professionals que estan interessats en aquest àmbit.

Organitzat per: Junta de Govern

Docents: Pendent de confirmar

Data: 28 de setembre de 2021

Horari: De 9.30 a 10.30 hores

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Les vinculacions afectives familiars i de parella en el context d'una societat líquida. Intervencions psicoterapèutiques

Pretén aportar reflexions en base a l'experiència de la pràctica clínica -des d'un enfocament psicoanalític- de les repercussions en la subjectivitat d'un discurs social caracteritzat per la dissolució de referents estables i la impregnació d'ideologies. Anàlisi de les formes de relació dins de les estructures familiars, la parella, així com l'exercici de les funcions parentals, especialment en les dones mares.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi

Docents: Gemma Cánovas i altres professionals docents

Data: 15 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Fonaments del reglament de protecció de dades

En aquest taller volem aproximar els assistents al concepte i finalitat del reglament de protecció de dades i exposar aspectes clau en la gestió de la documentació confidencial de pacients o clients. Parlarem entre d'altres coses de la confidencialitat empresarial, de la gestió en el tractament de dades de menors i quines són les considerades dades sensibles, el dret d'informació en la sol·licitud de dades personals, les mesures de seguretat bàsiques que tot responsable o encarregat del tractament ha d'aplicar, etc.

Organitzat per: Departament de Formació del COPC

Docents: Lant Abogados

Data: 30 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLES / BARCELONA**CICLE DE SORTIDES PROFESSIONALS**

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya organitza un cicle de xerrades sobre sortides professionals de la psicologia, amb l'objectiu de donar a conèixer els diferents àmbits d'intervenció de la mà d'experts i expertes que formen part de les diferents seccions del COPC.

Organitzat per: Departament de Desenvolupament Professional

Horari: De 17.00 a 18.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Psicologia de les emergències

Data: 29 de setembre del 2021

CICLE / Alternatives per a la resolució de conflictes

Data: 6 d'octubre del 2021

CICLE / Psicologia coaching

Data: 27 d'octubre del 2021

CICLE / Psicologia de la mobilitat

Data: 10 de novembre del 2021

CICLE / Psicologia de les dones, gèneres i diversitats

Data: 1 de desembre del 2021

CICLE / Psicologia de l'esport

Data: 15 de desembre del 2021



BIBLIOTECA I CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Les biblioteques del COPC estan a disposició dels col·legiats i col·legiades per facilitar el coneixement, la recerca i la difusió de la informació sobre psicologia i contribuir al desenvolupament professional.

El **fons documental** conté:

- 10.000 obres i documents audiovisuals i multimèdia
- 533 tests psicològics
- 21 revistes en format paper
- 1.625 revistes electròniques
- 25.609 llibres electrònics

El **catàleg en línia de la Biblioteca** del COPC permet als usuaris i usuàries:

- Reservar obres i documents
- Comprar fulls de respostes de tests
- Fer peticions de correccions informàtiques de tests

Només us cal entrar a

www.copc.cat/colegiados/biblioteca i tramitar-ho directament

A l'espai **La meua biblioteca**, podeu:

- Consultar l'històric de préstecs
- Renovar els préstecs
- Consultar les compres de fulls de respostes
- Descarregar les correccions informàtiques sol·licitades (modalitat no presencial)

SERVEIS DE LA BIBLIOTECA DEL COPC

- Préstec personal, a domicili, interbibliotecari amb les delegacions del COPC i amb les biblioteques incloses al **Catàleg Col·lectiu d'Universitats de Catalunya** (CCUC)
- Accés a revistes electròniques i llibres electrònics
- Servei d'Obtenció de Documents (SOD)
- Préstec i correcció informàtica de tests psicològics
- Recull setmanal de novetats bibliogràfiques
- Servei de referència (resolució de les necessitats informatives)

T. 93 247 86 50 / Ext. 137 i 138 biblioteca@copc.cat

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
Rocafort, 129, 08015 Barcelona
+34 932 478 650 / copc.b@copc.cat
De dilluns a dijous de 9 a 19 h
Divendres de 9 a 15 h

Delegació de Girona
Passatge Farinera Teixidor, 1, 17005, Girona
+34 972 222 710 / copc.gi@copc.cat
De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 20 h

Delegació de Lleida
C/ Acadèmia, 14, 4t, 25002 Lleida
+34 973 230 437 / copc.ll@copc.cat
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 h
i de 17 a 20 h

Delegació de Tarragona
Avda. Ramon i Cajal, 11, 1r 2a, 43001 Tarragona
+34 977 214 102 / copc.t@copc.cat
De dilluns a divendres de 10 a 15 h i de 17 a 21 h



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

T'ajudem a cercar **solucions** als conflictes

El **Servei d'Informació Mediadora (SIM)** del COPC posa a l'abast de la ciutadania la informació necessària per optar, de manera lliure i informada, a una mediació en qualsevol situació conflictiva.

La **sessió informativa és gratuïta** i la condueixen psicòlegs i psicòlogues mediadors que assessoren sobre qualsevol dels àmbits de la mediació: escolar, laboral, familiar, separacions, etc.



Per a més informació o per sol·licitar una cita pots contactar per correu electrònic o telèfon directament amb el Servei d'Informació Mediadora (SIM) de Barcelona, Girona, Tarragona i Lleida

Servei d'Informació Mediadora (SIM) del COPC a Barcelona

Carrer Rocafort, 129
08015 Barcelona
Telèfon 932 478 650 ext 127
seccio@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Girona

Passatge Farinera Teixidor, 1
17005 Girona
Telèfon 972 222 710
copc.gi@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Tarragona

Av. Ramón y Cajal, 11, 1r 2a
43001 Tarragona
Telèfon 977 214 102
copc.t@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Lleida

Carrer Acadèmia, 14, 4t
25002 Lleida
Telèfon: 973 230 437
copc.ll@copc.cat